



## Welche Maßnahmen sind im Haushalt erforderlich?

- regelmäßige persönliche Hygiene
- persönliche Handtücher und Waschlappen nutzen
- Verwendung von Flüssigseife
- Vermeidung von engem Körperkontakt
- keine Essenszubereitung für andere

Beachten Sie ebenfalls die gezielten medizinischen Hinweise bei der Entlassung.

Der Einsatz von Händedesinfektionsmittel kann im Einzelfall in Abstimmung mit dem Hausarzt sinnvoll sein. Die Möglichkeit einer missbräuchlichen Verwendung (z. B. durch Kleinkinder/Demente) ist auszuschließen.

**Flächen** mit häufigem Hand-/Hautkontakt sollten regelmäßig gereinigt werden. Der Einsatz von Flächendesinfektionsmitteln im Haushalt ist nicht erforderlich.

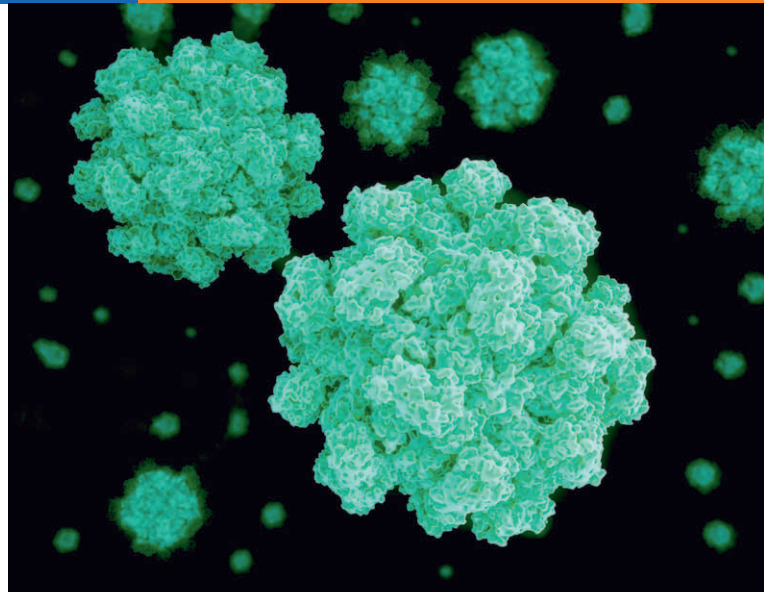
**Geschirr** kann wie üblich, bevorzugt in der Spülmaschine, gereinigt werden.

**Leib- und Bettwäsche**, Handtücher und Waschlappen sollten nach Nutzung bei mindestens 60 °C gewaschen werden.

**Wir wünschen Ihnen baldige Genesung.**

Ihr Krankenhaushygieneteam

Klinikum Chemnitz gGmbH  
Abteilung Krankenhaus- und Umwelthygiene  
Flemmingstraße 2  
09116 Chemnitz  
Telefon: 0371 333-34560  
Fax: 0371 333-34562  
E-Mail: [hygiene@skc.de](mailto:hygiene@skc.de)  
[www.klinikumchemnitz.de](http://www.klinikumchemnitz.de)



## Virale Durchfallerkrankungen

### Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes



### Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige,

bei Ihnen bzw. Ihrem Angehörigen wurde eine Erkrankung des Magen-Darm-Traktes festgestellt.

Die Erkrankung kann durch verschiedene Viren hervorgerufen werden.

So lösen Noroviren, Rotaviren oder Adenoviren z. B. Magen-Darm-Erkrankungen mit explosionsartigem Erbrechen und Durchfällen aus. Eine Übertragung erfolgt hauptsächlich über mit Viren besiedelte Hände und Gegenstände oder über Tröpfchen (Erbrochenes) und Stuhl.

Eine Ansteckungsfähigkeit besteht ca. 1 – 3 Tage nach Beendigung der Durchfälle.

Um eine rasante Ausbreitung der Viren zu verhindern, sind insbesondere eine regelmäßige, gezielte Händedesinfektion und eine patientenbezogene Toilette erforderlich.

#### Die Händedesinfektion wird durchgeführt:

- nach jedem Toilettengang
- nach engem Kontakt mit erkrankten Personen
- vor Nahrungsaufnahme
- nach Betreten und vor Verlassen des Patientenzimmers

#### Was müssen Ihre Besucher beachten?

- Besucher/Angehörige mit Durchfallssymptomen sollten keine Besuche durchführen.
- Die Anzahl der Besucher sollte so gering wie möglich gehalten werden.
- Bevor der Besucher Ihr Zimmer betritt, muss er sich beim Pflegepersonal melden, um eine Einweisung in die Hygienemaßnahmen zu erhalten.
- Wichtig ist, sich nach dem Besuch die Hände zu desinfizieren.

#### Schritte der hygienischen Händedesinfektion



Quelle: Aktion Saubere Hände

- Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und 30 Sekunden einreiben.
- Daumen, Fingerkuppen und Nagelfalz nicht vergessen. Hände während der gesamten Einwirkzeit feucht halten.

Weitere individuell patientenbezogene Maßnahmen werden Ihnen durch das Pflegepersonal mitgeteilt.