

Information für Patienten



THERAPIE BEGLEITENDE GYMNASTIK

jeweils montags 10:45 – 11:45 Uhr

Gymnastikraum PTZ Frauenklinik · 3. Etage



KLINIKUM CHEMNITZ
gGmbH



KLINIKUM CHEMNITZ

gGmbH

Krankenhaus der Maximalversorgung
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Leipzig und Dresden

- **Angebote für Patienten der Tagesklinik**
- **Kostenfreie Möglichkeit zur präventiven Gymnastik**

UNSERE INHALTE IM ÜBERBLICK

- Entspannungsübungen
- Kräftigungs- und sanfte Dehnübungen für den ganzen Körper
- Übungen mit dem Pezziball und vieles mehr.

Bitte kommen Sie an den entsprechenden Terminen (montags), 10:45 Uhr direkt in die Abteilung Physiotherapie, Haus A, 3. Etage oder kontaktieren Sie uns bei Fragen unter Tel. 0371 333-52220.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team des Brustzentrums und der Physiotherapie

KONTAKT

Klinikum Chemnitz gGmbH

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Tagesklinik

Flemmingstraße 4 · 09116 Chemnitz

Telefon 0371 333-22292

ANSPRECHPARTNER

Ute Pepperl, Ilona Hoheisel



BRUSTZENTRUM
CHEMNITZ



WWW.KLINIKUMCHEMNITZ.DE

Information für Patienten



THERAPIE BEGLEITENDE GYMNASTIK

- Angebote für Patienten der Tagesklinik
- Kostenfreie Möglichkeit zur präventiven Gymnastik

Jeweils montags von 10:45 – 11:45 Uhr

MIT SPORT UND BEWEGUNG KÖNNEN SIE:

- aktiv zu Ihrer Genesung beitragen,
- die allgemeine Fitness verbessern,
- das Herz-Kreislauf-System stärken,
- die Merk- und Gedächtnisfähigkeit verbessern,
- die Balance von Körper, Geist und Seele wahrnehmen,
- dem Müdigkeitssyndrom entgegenwirken,
- die Lebensqualität verbessern und noch vieles mehr.

HERAUSGEBER

Leitlinienprogramm Onkologie der Arbeitsgemeinschaft
der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V.
Medizinischen Fachgesellschaften e.V.
Deutschen Krebsgesellschaft e.V. und
Stiftung Deutsche Krebshilfe

UNSERE INHALTE IM ÜBERBLICK

- Entspannungsübungen
- Kräftigungs- und sanfte Dehnübungen für den ganzen Körper
- Übungen mit dem Pezziball
und vieles mehr.

Bitte kommen Sie an den entsprechenden Terminen (montags),
10:45 Uhr direkt in die Abteilung Physiotherapie, Haus A, 3. Etage
oder kontaktieren Sie uns bei Fragen unter Tel. 0371 333-52220.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team des Brustzentrums und der Physiotherapie

KONTAKT

Klinikum Chemnitz gGmbH
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Tagesklinik
Flemmingstraße 4 · 09116 Chemnitz
Telefon 0371 333-22292

ANSPRECHPARTNER

Ute Pepperl, Ilona Hoheisel



WWW.KLINIKUMCHEMNITZ.DE

