

## THERAPIE-INHALTE DER GERIATRISCHEN REHABILITATION

- umfassende geriatrische Befunderhebung und Therapieverordnung durch das Ärzteteam
- aktivierende Pflege
- Physiotherapie, wie Krankengymnastik, Massagen und Wasserbehandlung
- Ergotherapie
- Logopädie
- Kunsttherapie
- psychologische Betreuung nach ärztlicher Verordnung
- Patienten- und Angehörigenberatung
- Kontaktvermittlung zu Selbsthilfegruppen
- Schulungen zum Altersdiabetes nach evaluierten Programmen im Verbund mit Kooperationspartnern
- evangelische und katholische Seelsorge im Haus
- tiergestützte Therapie

## UNSER SERVICE FÜR SIE

- Vorträge, Filme, Musikdarbietungen
- Spielnachmittage
- Bastelarbeiten und Beschäftigungstherapie
- Keramiken und Malkurse
- Friseursalon, Fußpflege
- wechselnde Bilderausstellungen in der hauseigenen Galerie im Foyer
- Kleintierstreichelnachmittage



# KLINIKUM CHEMNITZ

gGmbH

Krankenhaus der Maximalversorgung  
Medizin-campus Chemnitz der Technischen Universität Dresden  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Leipzig und Dresden

## Kontakt

### GERIATRISCHE REHABILITATIONSKLINIK im Klinikum Chemnitz gGmbH

Mitglied des Bundesverbandes  
Klinisch-Geriatriischer-Einrichtungen e. V.  
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015  
Qualitätssiegel Geriatrie für  
Rehabilitationseinrichtungen

#### Chefarzt

*Dipl.-Med. Matthias Forbrig*

#### Sekretariat

*Sandra Monzer*

Telefon 0371 333-11423

#### Pflegebereichsleitung

*Thomas Falb*

Telefon 0371 333-11477

#### Postadresse

Flemmingstraße 2 · 09116 Chemnitz

#### Besucheradresse

Dresdner Straße 178 · 09131 Chemnitz

#### Rezeption

Telefon 0371 333-11400  
geriatrie-verwaltung@skc.de

#### Rehabilitanden-Aufnahme

Telefon 0371 333-11403  
Fax 0371 333-11470



[WWW.KLINIKUMCHEMNITZ.DE](http://WWW.KLINIKUMCHEMNITZ.DE)

Produktion: Konzernkommunikation & Marketing · 01/2023

## Patienteninformation



## GERIATRISCHE REHABILITATIONSKLINIK

Geriatrizentrum im Klinikum Chemnitz  
Standort Dresdner Straße



# KLINIKUM CHEMNITZ

gGmbH

## WAS SIND DIE ZIELE DER GERIATRISCHEN REHABILITATION?

Die Verbesserung von krankheits- und altersbedingten Funktionseinschränkungen und der Erhalt oder die Wiederherstellung größtmöglicher Selbstständigkeit im Alltag zählen zu den Hauptzielen der geriatrischen Rehabilitation.

Dazu kann es notwendig sein, gemeinsam mit den Betroffenen, medizinisch, therapeutisch und pflegerisch begründete Entscheidungen für Veränderungen in den künftigen Lebensverhältnissen zu treffen.

## WELCHE ERKRANKUNGEN BEHADELN WIR IN DER GERIATRISCHEN REHABILITATION?

- Zustände nach Schlaganfall mit funktionellen Störungen, zum Beispiel im Sprach- und Bewegungsbereich oder mit allgemeinen Einschränkungen in den Aktivitäten des täglichen Lebens
- Beweglichkeitsstörungen nach Sturz und Bewegungseinschränkungen nach Frakturen
- Immobilität und Gehstörungen nach Gelenkoperationen, Amputationen oder sonstigen schweren Eingriffen
- Zustände nach Herzinfarkt und Gefäßkrankheiten
- degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkleiden
- Neuropathien, wie bei diabetischem Spätsyndrom
- Parkinson-Krankheit und andere neurologische Störungen
- Stoffwechselstörungen mit Folgeerkrankungen (zum Beispiel Diabetes mellitus mit Fußsyndrom)

## FÜR WELCHE REHABILITANDEN IST EINE GERIATRISCHE REHABILITATION GEEIGNET?

Die geriatrische Rehabilitation eignet sich für ältere Menschen ab 65 Jahre, die auf Grund von Krankheiten und Krankheitsfolgen in ihrer Selbstversorgung und selbstständigen Lebensführung behindert oder gefährdet sind.

## WAS BIETET UNSERE TAGESKLINIK MIT TEILSTATIONÄRER BETREUUNG UND WER KANN DORT BEHANDELT WERDEN?

Die Tagesklinik bietet sich für die Patienten an, die soweit stabil sind, dass ein stationärer Aufenthalt nicht notwendig ist. Bei Patienten, denen auf Grund langsam zunehmender Funktionseinbußen in absehbarer Zeit ein stationärer Aufenthalt droht, kann dieser durch die tagesklinische Betreuung unter Umständen hinausgeschoben oder vermieden werden.

Wenn mehr Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Ähnliches benötigt wird, als von zu Hause aus realisiert werden kann, ist ebenfalls eine teilstationäre Betreuung sinnvoll.

Wohnen Patienten in einem Umkreis von etwa 25 Kilometern von der Klinik und lässt sich ihre Betreuung zu Hause abends, über Nacht und am Wochenende gewährleisten, bietet sich gleichfalls die Behandlung in der Tagesklinik an.



## WIE SIND SIE UNTERGEBRACHT?

Die Zimmer unserer Klinik werden als Einbettzimmer vergeben. Sie verfügen über Telefon, Fernsehgerät und einen Balkon. Sie sind für mitreisende Angehörige jederzeit als Zweibettzimmer einzurichten.

Alle Zimmer sind wohnlich sowie behindertengerecht eingerichtet und verfügen über eine rollstuhlgerechte Sanitäreinheit.

Die Mahlzeiten werden im Speisesaal oder im Zimmer eingenommen.

Sie können sich täglich besuchen lassen. Bitte nehmen Sie dabei im Interesse aller Rehabilitanden Rücksicht auf notwendige Therapien und Untersuchungen.

## WAS SOLLTEN SIE MITBRINGEN?

- Arztbriefe, medizinische Unterlagen, Medikamentenlisten, Röntgenbilder (sofern vorhanden)
- Hilfsmittel, wie Gehhilfen, Prothese, Brille, Hörgerät, Schuhanzieher
- Straßenbekleidung, Jogginganzug, feste Straßenschuhe
- Nachtbekleidung, Morgenmantel, Hausschuhe
- Handtücher und Waschlappen für den persönlichen Bedarf
- Krankenversichertenkarte, Personalausweis
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht