

Team der Elternberatung

Zum Team der Elternberatung gehören außerdem:

■ **Evelyn Dietel**

Kinderkrankenschwester,
Entwicklungsfördernde Neonatalbegleitung,
Nachsorgestation

■ **Ines Felber**

Kinderkrankenschwester,
Still- und Laktationsberaterin, ITS

■ **Ines Kunze**

Kinderkrankenschwester,
Elternberaterin ITS

■ **Kathrin Künzel**

Kinderkrankenschwester,
Elternberaterin ITS

■ **Angela Piechatzek**

Kinderkrankenschwester,
Still- und Laktationsberaterin,
Nachsorgestation

■ **Petra Tittel**

Kinderkrankenschwester,
Nachsorgestation

■ **Elke Vogelsang**

Kinderkrankenschwester,
Nachsorgestation

■ **Katrin Wolf**

Kinderkrankenschwester,
Still- und Laktationsberaterin,
Nachsorgestation



KLINIKUM CHEMNITZ

gGmbH

Krankenhaus der Maximalversorgung
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Leipzig und Dresden

Möchten Sie an einem der vorgestellten Kurse teilnehmen, dann können Sie sich gern über die Teilnahmeliste (Aushang auf Station) oder über den Kontakt der Elternberatung anmelden.

Kontakt Elternberatung

■ **Kathrin Pötschke**

Kinderkrankenschwester,
Entwicklungsfördernde Neonatalbegleitung

Klinikum Chemnitz gGmbH

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Flemmingstraße 4 · 09116 Chemnitz

Mobil 0152 22660434

k.poetschke@skc.de

ERREICHBARKEIT

Montag und Freitag 9:00 – 13:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 13:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch 10:30 – 13:00 Uhr

POSTANSCHRIFT

Flemmingstraße 2 · 09116 Chemnitz

Die Kurse finden immer **dienstags** und **donnerstags** um **13:30 Uhr** im **Haus D, 4. Etage Zimmer 40.14** statt. Welcher Kurs jeweils angeboten wird, entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Aushang auf Station.

Darüber hinaus können Sie gern individuelle Termine zur Anleitung und Beratung vereinbaren.



WWW.KLINIKUMCHEMNITZ.DE

Produktion: Konzernkommunikation & Marketing · 10/2019

Information für Eltern



**ELTERNBERATUNG
NEONATOLOGIE**

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin



KLINIKUM CHEMNITZ

gGmbH

Liebe Eltern,

zur Geburt Ihres Kindes gratulieren wir Ihnen ganz herzlich!

Sicherlich haben Sie viele Fragen, machen sich Sorgen, weil Ihr Kind zu früh oder krank zur Welt gekommen ist. Das ist in Ihrer Situation völlig verständlich. Aber seien Sie sicher: Sie sind damit nicht allein. Wir bieten Ihnen alle Hilfe und Unterstützung an, damit Sie die nötige Kraft haben, um für Ihr Kind da zu sein.

Sie können auf das Wissen, die Qualifikation und die Erfahrungen unserer Ärzte, Schwestern und Therapeuten vertrauen. Ihr Kind ist bei uns in den besten Händen. Vielleicht fühlen Sie sich angesichts der medizinischen Abläufe hilflos oder unsicher? Das müssen Sie nicht: Denn Mama und Papa sind unersetzlich! Besuchen Sie Ihr Kind, so oft es Ihnen möglich ist. Körperkontakt und Nähe sind grundlegende Bedürfnisse eines neugeborenen Kindes und tragen nachweislich zu einer besseren Entwicklung bei.

Das Team der Elternberatung möchte Sie ebenfalls bei der Bewältigung Ihrer neuen Lebenssituation unterstützen und Ihnen helfen, die gewünschte körperliche und emotionale Nähe zu Ihrem Kind herzustellen, die für den Aufbau einer sicheren Eltern-Kind-Bindung so wichtig ist. Dazu bieten wir Ihnen **während** des stationären Aufenthaltes Ihres Kindes unsere Elternkurse an. Diese orientieren sich an der Entwicklung Ihres Kindes. Sie erhalten viele Informationen und Anleitungen zu verschiedenen Themen in der Versorgung von Frühchen. Dabei können wir alle Ihre Fragen besprechen und dadurch Unsicherheiten überwinden.

Ihr Team der Elternberatung

Kursangebote

STILLEN AUF UMWEGEN

Dauer ca. 1 Stunde

- Milchbildung
- Abpumpen von Muttermilch
- Umgang mit Muttermilch
- Brustpflege
- von der Sonde an die Brust
- Ernährung während der Stillzeit
- Medikamenteneinnahme
- Checkliste Entlassung

PFLEGEN UND BADEN IHRES BABYS

Dauer ca. 1 Stunde

- Pflegebesonderheiten
- Wickeln und Baden
- Bedeutung von Wärme
- Schlafumgebung
- Antworten auf viele Fragen des Alltags, wie zum Beispiel Bekleidung, Medikamente



ES GEHT NACH HAUSE

Dauer ca. 1 Stunde

- die Entlassung aus dem Krankenhaus
- die ersten Tage zu Hause
- Nachsorgeangebote und weiterführende Hilfen

ENTWICKLUNG BEGLEITEN UND FÖRDERN

3 Kurse, Dauer jeweils ca. 30 – 45 Minuten

KURS 1 Die Sinne meines Kindes

fühlen, riechen, schmecken, hören, sehen

KURS 2 Die Signale meines Kindes

Bedürfnisse und Sprache des frühgeborenen Kindes verstehen

KURS 3 Sichere Hände

halten, tragen, lagern
Känguru(h)en
Babymassage für Frühgeborene

Gestalten Sie mit uns eine Umgebung, in der Ihr Kind sich wohlfühlt. Erfahren Sie, wie Sie zur optimalen Förderung beitragen können und einen sicheren Umgang mit Ihrem Kind erlangen.

