

Geborgenheit erleben – Eltern werden



PERINATALZENTRUM LEVEL I
KLINIK FÜR FRAUENHEILKUNDE
UND GEBURTSHILFE



KLINIKUM CHEMNITZ
gGmbH

Inhaltsverzeichnis

IHRE SCHWANGERSCHAFT · KOMPETENT BETREUT

<u>Hebammensprechstunde</u>	4
<u>Akupunktursprechstunde</u>	5
<u>Intensivierte Schwangerenberatung (ISB)</u>	5
<u>Pränataldiagnostik und -therapie</u>	6

DAS BESONDERE GESPRÄCHSANGEBOT · ZEIT ZUM REDEN 6

DIE GEBURT IHRES KINDES · INDIVIDUELL & SICHER

<u>Die Geburt beginnt</u>	7
<u>Im Kreißsaal</u>	8
<u>Die natürliche Geburt</u>	9
<u>Bonding</u>	10

SIE & IHR BABY · ANKOMMEN IM ELTERNSEIN

<u>Unsere Eltern-Kind-Station</u>	11
<u>24 Stunden Rooming-In</u>	11
<u>Kinderzimmer</u>	12
<u>Stillzimmer</u>	12
<u>Lounge Flemming 4</u>	13
<u>Verpflegung</u>	13
<u>Besuchszeiten</u>	13

UNSERE ELTERNSCHULE · FREUDE AM BABY

<u>Angebote vor der Geburt</u>	15
<u>Angebote nach der Geburt</u>	17
<u>Wieder zu Hause</u>	19
<u>Unsere Hebammen</u>	20
<u>Geburtsurkunde</u>	22
<u>Kinderärztliche Betreuung nach der Geburt</u>	22
<u>Kontakte im Überblick</u>	23
<u>Informationsabend für werdende Eltern</u>	24

Die Familie im Mittelpunkt



v. l. Leitender Oberarzt Jörg Stolle, Oberärztin MUDr. Michaela Apostolou, Chefarzt PD Dr. med. habil. Paul Gaß, Kerstin Ruitz (Pflegebereichsleitung Geburtshilfe), Oberärztin Dr. med. Johanna Rose

LIEBE WERDENDE ELTERN,

während der Bauch der schwangeren Frau immer runder wird, wächst innendrin ein kleiner Mensch heran, der sich langsam darauf vorbereitet, geboren zu werden.

Die Schwangerschaft ist eine einzigartige Zeit, die manchmal von widersprüchlichen Gefühlen geprägt ist: Vorfreude und Ängste wechseln sich ebenso ab wie Zuversicht und Unsicherheit. Und auf einmal sind da so viele Fragen. All das ist völlig normal.

Mit mehr als 1.300 Geburten pro Jahr gehören wir zu den erfahrensten Geburtskliniken in Sachsen und wurden als einzige in der Region Südwestsachsen als **Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe (Level 1)** anerkannt.

Ein Perinatalzentrum (perinatal – lat. für um die Geburt herum) zeichnet sich dadurch aus, dass alle an der Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge beteiligten Fachdisziplinen unter einem Dach zusammenarbeiten – von der Pränatalmedizin (pränatal – lat. für vor der Geburt), über die Geburtshilfe und Anästhesie (Narkosemedizin), Neonatologie (Neugeborenenmedizin) bis hin zur Kinderchirurgie.

Die ganzheitliche und familienorientierte Betreuung Ihrer Schwangerschaft sowie der Geburt und der Neugeborenenzzeit Ihres Kindes steht bei uns im Vordergrund. Dabei nehmen wir Ihre Vorstellungen und Wünsche offen auf und gewährleisten Ihnen gleichzeitig einen hohen Standard an medizinischer Sicherheit.

Für Ihre Fragen, Wünsche und Sorgen haben wir ein offenes Ohr und freuen uns, wenn Sie uns Ihr Vertrauen schenken.

Wir möchten Sie einladen, unser Zentrum kennenzulernen.

PD Dr. med. habil. Paul Gaß
Chefarzt der Klinik für
Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Ihre Schwangerschaft · kompetent betreut

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Während einer Schwangerschaft – insbesondere kurz vor der Geburt – kreisen die Gedanken werdender Eltern um zahlreiche Fragen und Unsicherheiten: Welche Geburtsstellung ist die beste? Welche Möglichkeiten der Schmerzlinderung gibt es? Diese und andere Fragen zur Geburt werden individuell und in ruhiger Atmosphäre während unserer Hebammenprechstunde beantwortet. Hier gehen wir auf Ihre eventuelle Krankengeschichte oder Besonderheiten während Ihrer Schwangerschaft ein, nehmen Ihre Daten auf, erstellen Ihre Patientenakte und klären gemeinsam alle Fragen und Formalitäten – ganz ohne Wehen und Zeitdruck. Darüber hinaus versuchen wir stets, Ihnen eine Besichtigung der Kreißsäle zu ermöglichen, sofern diese nicht belegt sind.

Den Termin können Sie individuell telefonisch oder direkt vor Ort im Kreißsaal vereinbaren.

Telefon 0371 333-24350

Ort Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe · Kreißsaal Haus A · 1. Etage



AKUPUNKTURSprechstunde

Ab der 36. Schwangerschaftswoche bieten wir Frauen, die sich für eine Entbindung bei uns entschieden haben, kostenfreie geburtsvorbereitende Akupunkturbehandlungen an. Akupunktur ist ein Verfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie ist eine ganzheitliche Therapieform, die nicht nur lokal an der Stelle wirkt, wo durch die Nadel ein Reiz gesetzt wird, sondern im gesamten Organismus. Durch das Einstechen der Akupunktur-nadeln in genau definierte Punkte kann positiv Einfluss auf das Hormonsystem, den Stoffwechsel und die Psyche genommen werden.

Mit Hilfe von geburtsvorbereitender Akupunktur lassen sich viele Schwangerschaftsbeschwerden wie Übelkeit, Ödeme oder Rückenschmerzen wirksam und auf natürliche Weise behandeln. Unmittelbar vor der Geburt kann durch gezielte Punktation die Reifung des Gebär-mutterhalses und die Koordination der Wehen unterstützt werden.



Den Termin können Sie individuell telefonisch oder direkt vor Ort im Kreißsaal vereinbaren.

Telefon 0371 333-24350

Ort Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe · Kreißsaal
Haus A · 1. Etage

JETZT: INTENSIVIERTE SCHWANGERENBERATUNG (ISB)

Bei Besonderheiten im Schwangerschaftsverlauf bieten wir montags bis freitags eine ärztlich geführte Sprechstunde an. Hierfür stehen unser ärztliches Team, bestehend aus Jörg Stolle (Leitender Oberarzt), MUDr. Michaela Apostolou (Oberärztin) und Dr. med. Johanna Rose (Oberärztin) für Sie zur Verfügung und beantworten all Ihre Fragen. Die ISB ergänzt bei Bedarf die normale Schwangerenvorsorge Ihres behandelnden Frauenarztes.

Terminvereinbarung

Telefon 0371 333-22297

Termine bedürfen einer Überweisung durch Ihren betreuenden Frauenarzt.

Ort Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe · Intensivierte Schwangerenberatung
Haus A · 1. Etage

Zum vereinbarten Termin bringen Sie bitte folgende Unterlagen mit:

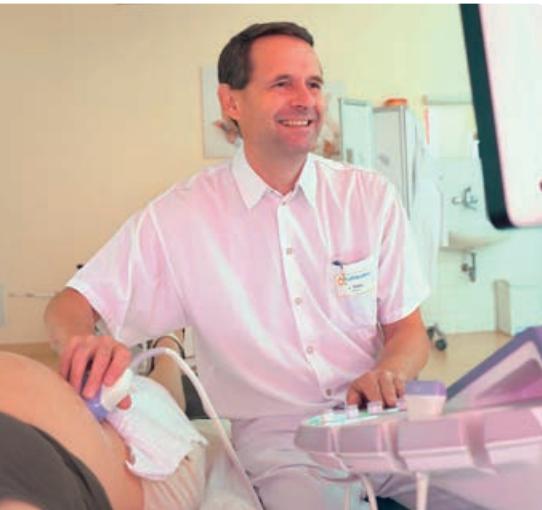
- Überweisungsschein Ihres Frauenarztes
- Ihren Mutterpass
- die Versicherungskarte

PRÄNATALDIAGNOSTIK UND -THERAPIE

In den allermeisten Fällen kommt ein Kind gesund zur Welt. Dennoch ist es ganz normal, dass sich werdende Eltern bereits während der Schwangerschaft Gedanken um die Gesundheit ihres Kindes machen.

Unter dem Begriff Pränataldiagnostik werden alle Untersuchungen bei Schwangeren zusammengefasst, die der Erkennung möglicher Risiken oder Erkrankungen des ungeborenen Kindes dienen.

In der Schwangerenvorsorge sind routinemäßig drei Ultraschalluntersuchungen vorgesehen, welche in der Regel von Ihrem betreuenden Frauenarzt durchgeführt werden. Weiterführende Untersuchungen – insbesondere bei werdenden Müttern mit beschwerden- oder risikoreicher Schwangerschaft – erfolgen durch unsere Spezialisten.



Das besondere Gesprächsangebot · Zeit zum Reden

Ob herausfordernde Geburten, emotionale Belastungen oder einfach der Wunsch, Gedanken zu sortieren: Wir bieten Ihnen Zeit zum Reden, Innehalten, Reflektieren und Auftanken.

Haben Sie rund um Schwangerschaft, Geburt oder Wochenbett

- offene Fragen oder Sorgen,
- belastende Geburtserfahrungen,
- emotionale Überforderung,
- das Bedürfnis, gehört und verstanden zu werden?

Dann gibt es bei uns einen geschützten Raum, in dem Sie sprechen dürfen, so viel oder so wenig, wie Sie möchten. Wir nehmen uns Zeit für ein einfühlsames Gespräch auf Augenhöhe mit Elementen aus der NLP (neuro-linguistische Prozessarbeit), damit Sie wieder Zugang zu Ihrer inneren Stärke und Selbstwirksamkeit finden. Weitere Ziele sind Entlastung schaffen, Selbstfürsorge unterstützen und neue Perspektiven ermöglichen.

Das Angebot der Einzelgespräche mit *Sandra Piterek* (Hebamme und NLP-Practitioner) nach individueller Terminvereinbarung ist kostenfrei. Der zeitliche Rahmen liegt bei rund 45 Minuten.

Anmeldung per E-Mail an isb@skc.de.

Die Geburt Ihres Kindes · individuell & sicher

DIE GEBURT BEGINNT

Die Geburt Ihres Kindes gehört zu den wichtigsten Momenten in Ihrem Leben. Unser geburtshilfliches Team möchte Ihnen bei diesem einzigartigen Erlebnis zur Seite stehen und Sie individuell nach Ihren Bedürfnissen in allen Phasen der Geburt betreuen.

Ihr Partner oder eine andere Begleitperson Ihrer Wahl werden dabei behutsam mit einbezogen.

Wann sollten Sie in die Klinik kommen?

Begeben Sie sich auf den Weg zu uns, wenn:

- Sie regelmäßige und schmerzhafte Wehen haben,
- die Fruchtblase geplatzt ist oder Sie Flüssigkeit verlieren,
- Sie Blutungen haben.

Aber auch, wenn:

- Sie sich unsicher fühlen oder Angst haben,
- die Bewegungen des Kindes im Bauch deutlich nachlassen oder verändert sind,
- Sie sich unwohl fühlen, Sie starke Kopfschmerzen oder Übelkeit plagen.



Die Geburt Ihres Kindes · individuell & sicher

IM KREIßSAAL

Unser behaglich gestalteter Kreißsaal-Bereich bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, die Geburt Ihres Kindes individuell und nach Ihren Vorstellungen zu erleben:

- Gebärwanne
- Bäder mit Entspannungswanne und Dusche
- Gebärhocker
- rundes Entbindungsbett
- Gymnastikbälle
- Sprossenwand
- Entbindungsseil



Sicherheit ist selbstverständlich!

Unser Kreißsaalbereich verfügt über ein vorgeburtliches Überwachungszimmer sowie über einen Erstversorgungsraum auf höchstem medizinischem Niveau für krank- oder frühgeborene Kinder.

Als einzige Geburtsklinik in und um Chemnitz gewährleistet unser Eltern-Kind-Zentrum eine 24-stündige Vor-Ort-Anwesenheit von Geburshelfern, Anästhesisten, Neonatologen und Kinderchirurgen, so dass im Notfall immer sofort reagiert werden kann. Dadurch sind Mutter und Baby in den besten Händen.

Hier online:
der virtuelle
Rundgang durch
unsere Geburtshilfe



Auf unserer Internetseite finden Sie unter www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de/im-kreisssaal.html eine 360°-Ansicht unserer Kreißsäle.

DIE NATÜRLICHE GEBURT

Das Eltern-Kind-Zentrum Chemnitz bietet ein Höchstmaß an Sicherheit für Mutter und Kind.

Grundsätzlich betrachten wir die Geburt als ein natürliches, individuelles und emotionales Ereignis. Die medizinischen Ressourcen bilden in den meisten Fällen (nur) das Sicherheitsnetz, das zur Stelle ist, wenn etwas Unvorhergesehenes geschieht. Die meisten werdenden Mütter wünschen sich eine natürliche, vaginale Entbindung.

In diesem Wunsch möchten wir Sie ausdrücklich bestärken und Ihnen insbesondere bei **Mehrlingsschwangerschaften** oder **Beckenendlage** unser Expertenteam empfehlen. Sowohl Mehrlinge als auch Babys in Beckenendlage können mit Unterstützung kompetenter und erfahrener Geburtshelfer (nach Prüfung aller Voraussetzungen) auf natürlichem Weg das Licht der Welt erblicken.

Darüber hinaus bieten wir bei Beckenendlage des ungeborenen Kindes die Möglichkeit der sogenannten äußeren Wendung. Hierbei wird durch geübte Handgriffe des Arztes der Steiß des Kindes aus dem Becken der Frau geschoben und der kindliche Kopf nach unten geleitet. Dieses Verfahren erfordert viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen. Gelingt die Wendung, ist die erschwerte Ausgangsposition der anstehenden Geburt behoben.

Bei einer unkomplizierten Entbindung ist auf Wunsch eine ambulante Geburt möglich.

Wir beraten Sie gern.

Intensivierte Schwangerenberatung (ISB)
Telefon 0371 333-22297



Die Geburt Ihres Kindes · individuell & sicher

BONDING

Als Bonding bezeichnet man den innigen Beziehungsaufbau zwischen Mutter/Vater und dem Neugeborenen. Direkt nach der Geburt wird Ihnen Ihr Baby auf die Haut gelegt und Sie können die ersten Augenblicke mit ihm genießen.

Ihre Wärme und der Hautkontakt erleichtern dem Baby den Übergang in seine neue Umgebung. Bald wird es die Augen öffnen und Kontakt zu Ihnen aufnehmen. Dies ist auch der ideale und natürlichste Zeitpunkt, Ihr Baby zum ersten Mal an die Brust zu legen.

Wir unterstützen Sie gern dabei.



Muttermilch – mehr als ein Lebensmittel

Sehr kleine Frühgeborene und kranke Neugeborene müssen in die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin verlegt werden, um ihnen den Start ins Leben zu erleichtern. Gernade für Frühchen ist Muttermilch besonders wertvoll und deutlich besser verträglich als industriell hergestellte Milchnahrung.

Als Level-1-Perinatalzentrum sind wir auf die Betreuung sehr kleiner Frühgeborener spezialisiert und verfügen über die einzige Frauenmilchbank der Region. Dies ermöglicht eine lückenlose Versorgung mit Frauenmilch auch für Babys, denen Milch der eigenen Mutter (noch) nicht zur Verfügung steht, und ist ein bedeutender Einflussfaktor unserer niedrigen Komplikationsrate.

Sollten Sie mehr Muttermilch haben, als Ihr eigenes Baby benötigt, würden wir uns freuen, wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen. Wir sind für jede Frauenmilchspende sehr dankbar.

Kontakt für nähere Informationen

Frauenmilchbank

Telefon 0371 333-24222/-24223

E-Mail fmik@skc.de

Sie & Ihr Baby · Ankommen im Elternsein



UNSERE ELTERN-KIND-STATION

Wir möchten, dass Sie sich auch nach der Geburt rundum wohl und sicher bei uns fühlen. Die Verlegung auf unsere liebevoll gestaltete Wochenstation erfolgt etwa zwei Stunden nach der Geburt.

Bei der Einrichtung der Station haben wir großen Wert auf modernes und ansprechendes Ambiente gelegt. Sie werden vorwiegend in komfortablen und geräumigen Ein- bis Zweibettzimmern untergebracht. Jedes Zimmer verfügt über ein elegantes Badezimmer mit ebenerdiger Glasdusche.

Auf Wunsch und nach Verfügbarkeit ist zudem die gemeinsame Unterbringung mit Ihrem Partner in einem unserer liebevoll eingerichteten **Familienzimmern** möglich.



24 STUNDEN ROOMING-IN

Wir unterstützen Ihren Wunsch, rund um die Uhr mit Ihrem Baby zusammen zu sein. Von Anfang an wird Ihr Kind, sofern es Ihnen beiden gutgeht, mit Ihnen im Zimmer untergebracht.

Jedes Zimmer verfügt über einen Wickeltisch mit allen nötigen Utensilien für die Pflege Ihres Babys. Selbstverständlich unterstützen wir Sie bei der Versorgung Ihres Kindes und stehen Ihnen bei Fragen jederzeit zur Verfügung.

Wir möchten, dass Sie mit einem sicheren Gefühl nach Hause gehen können.

Sie & Ihr Baby · Ankommen im Elternsein

KINDERZIMMER

Benötigen Sie nach der anstrengenden Geburt etwas Ruhe, um zu schlafen oder entspannt zu duschen, dann haben Sie die Möglichkeit, Ihr Baby in die Obhut unserer Hebammen und Kinderkrankenschwestern zu geben.

STILLZIMMER

Stillen ist die natürlichste Ernährung von Neugeborenen und fördert nicht nur die körperliche Gesundheit Ihres Babys, sondern trägt auch zu einer intensiven Mutter-Kind-Bindung bei.

Unser Stillzimmer ist ein Rückzugsort, an dem Sie Ihr Baby jederzeit in ruhiger und entspannter Atmosphäre stillen können – auf Wunsch auch unter Anleitung ausgebildeter Stillberaterinnen.

Wir möchten Sie zum Stillen ermutigen und unterstützen Sie gern.



LOUNGE FLEMMING 4

Unsere Lounge *Flemming 4* ist ein Bereich für unsere Mamas, Papas, Babys und Familien – ein gemütlicher Wohlfühlbereich, ein Ort der Kommunikation. Ziehen Sie sich hierhin gern mit Ihren Besuchern zurück. Geschwisterkinder finden im *Flemming 4* einen Spielebereich.



VERPFLEGUNG

Ihr Frühstück wählen Sie selbst am Buffet. Mittags stehen Ihnen täglich drei Menüs zur Auswahl. Selbstverständlich bieten wir verschiedene Kostformen an, beispielsweise für Diabetiker und Vegetarier. Eine Servicemitarbeiterin der Klinikum Chemnitz Catering GmbH steht Ihnen dafür beratend zur Seite. Je nach Wunsch und Befinden können Sie die Mahlzeiten in unserem gemütlichen Speiseraum auf der Wochenstation oder auf Ihrem Zimmer einnehmen.

BESUCHSZEITEN

Die ersten Tage mit Ihrem Baby sind sehr wichtig zum gegenseitigen Kennenlernen und zur Erholung nach der Geburt. Gönnen Sie sich und Ihrem Baby etwas Ruhe!

Väter und Geschwisterkinder sind in der Zeit von 10:00 bis 19:00 Uhr herzlich willkommen.

Freunde, Verwandte und Bekannte bitten wir, ihren Besuch in der Zeit von 15 bis 19 Uhr einzuplanen.



Unsere Elternschule · Freude am Baby

Die Zeit der Schwangerschaft und das erste Lebensjahr Ihres Babys ist eine Zeit vieler Fragen.

Unsere Hebammen möchten Sie mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung durch diese spannende Zeit begleiten und haben in unserer Elternschule ein vielseitiges Angebot vor- und nachgeburtlicher Kurse für Sie zusammengestellt.

Nähere Informationen zu unseren
Elternschulkursen finden Sie unter
www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de



Angebote vor der Geburt

GEBURTSVORBEREITUNG – WOCHENENDKURS FÜR PAARE

Der Wochenendkurs entspricht inhaltlich dem regulären Geburtsvorbereitungskurs – allerdings kompakt an zwei Tagen und auf Wunsch unter Einbeziehung des werdenden Vaters.

Nähere Informationen und Anmeldung

Hebamme Isabel Müller · Mobil 0151 46339963

Hebamme Julia Prochnow · Mobil 0152 2240806



SCHWANGERSCHAFTSGYMNASTIK

In diesem Kurs können sich werdende Mütter mit gezielten Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen auf die Geburt vorbereiten. Mit speziellen Techniken lassen sich viele typische Schwangerschaftsbeschwerden sanft und natürlich behandeln.

Anmeldung und weitere Informationen

Physiotherapeutisches Zentrum Frauenklinik

Telefon 0371 333-52220

AKUPUNKTURSPRECHSTUNDE

Nähere Informationen auf Seite 5

Terminvereinbarung und weitere Informationen

individuell telefonisch oder direkt vor Ort im Kreißsaal · Telefon 0371 333-24350

Unsere Elternschule · Freude am Baby

DUNSTAN BABYSPRACHE

Wie wäre es, wenn man die Bedürfnisse seines Babys bereits am ersten Lebenstag verstehen kann? Weinen ist Kommunikation! Vom ersten Tag an nutzt ein Baby fünf Basislaute, um die unterschiedlichen Grundbedürfnisse auszudrücken. In diesem Kurs lernen Sie die unterschiedlichen Laute kennen.

Anmeldung und weitere Informationen

Hebamme Concordia Härtig

Mobil 0160 96602137 oder im Kreißsaal · Telefon 0371 333-24351

GESCHWISTERSCHULE

In unserer Geschwisterschule für Kinder von 3 bis 8 Jahren erfahren die zukünftigen großen Brüder und Schwestern vieles über ihr neues Geschwisterchen und seine Bedürfnisse.

Anmeldung und weitere Informationen

Hebamme Sandra Piterek

Telefon 0371 2361519 · 0173 8726806

oder im Kreißsaal · Telefon 0371 333-24351



FAMILIENAPP

Die FamilienApp Chemnitz ist eine Plattform mit der Sie leicht jederzeit wichtige Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner sowie Informationen zu unterschiedlichsten Fragestellungen rund um Schwangerschaft und Geburt, Baby, Kinder, Jugendliche, Familie aber auch soziale Einrichtungen finden.



**FamilienApp
CHEMNITZ**



Sie erhalten einen breiten Überblick von Unterstützungsmöglichkeiten über Bildungsangebote bis hin zu Veranstaltungen und Freizeitaktivitäten in Chemnitz.

Angebote nach der Geburt

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT UND OHNE BABY

Die Rückbildungsgymnastik beschäftigt sich mit der Kräftigung des Bewegungs- und Halteapparates des weiblichen Körpers nach der Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Mit gezielten Übungen wird insbesondere die Muskulatur des Beckens, Rückens und Bauches gestärkt.



Nähere Information und Anmeldung

Hebamme Veneta Danailova

Telefon 0177 9251261 oder im Kreißsaal Telefon 0371 333-24351

Physiotherapeutisches Zentrum Frauenklinik · Telefon 0371 333-52220

PRÄVENTIVE ARBEIT – AUFSUCHENDE PRÄVENTIVE ARBEIT & BABYLOTSE

Nicht immer stehen jungen Familien vertraute Menschen mit Rat und Tat zur Seite. Über unsere Babylotsinnen erhalten Sie Informationen über die verschiedenen Beratungs- und Unterstützungsangebote ab Beginn und nach der Schwangerschaft. Die Babylotsinnen sind direkt auf den Geburtsstationen in unserem Haus tätig und sorgen dafür, dass Sie nach der Geburt Ihres Kindes gut informiert und versorgt in den Familienalltag starten können.

- Sie beraten während und nach der Schwangerschaft, welche Unterstützung für Sie sinnvoll sein könnte.
- Sie informieren über die Angebote für Familien in Ihrem Chemnitzer Stadtteil und vermitteln erste Kontakte.
- Sie unterstützen bei Bedarf in finanziellen Fragestellungen, zu gesundheitlichen Themen, zu Fragen der Elternzeit und allen weiteren Themen, die Ihnen wichtig sind.

Zusätzlich können Chemnitzer Familien das Angebot für einen Willkommensbesuch, bei dem ein Begrüßungsgeschenk der Stadt Chemnitz überreicht wird, durch die Babylotsinnen erhalten. Sie vermitteln ebenso Ansprechpartner:innen in den umliegenden Landkreisen.

Freiwillig, vertraulich und kostenfrei.



Ansprechpartnerinnen

Andrea Ganzlin · Telefon 0371 488-5632

Stefanie Reuther · Telefon 0371 488-5696



Unsere Elternschule · Freude am Baby

STILLAMBULANZ

Bei Fragen oder Unsicherheiten finden Sie jederzeit Rat in unserer Stillambulanz. Unsere erfahrenen Stillberaterinnen und Hebammen helfen Ihnen gern.

Anmeldung und weitere Informationen

Telefon 0371 333-22199



BABYFITNESS IM WASSER

Wassergymnastik zwischen dem 4. und 18. Lebensmonat bereitet Ihrem Baby viel Spaß, kräftigt die Muskeln und fördert motorische Bewegungsfertigkeiten nachhaltig. Säuglingsschwimmen stärkt darüber hinaus die geistige und soziale Entwicklung Ihres Kindes.



BABYMASSAGE

Die Haut ist nach der Geburt das am besten ausgebildete Sinnesorgan, mit dem ein Baby Kontakt zu seiner Umwelt aufnimmt. Berühren ist eine Sprache, die wir nutzen können, um zu trösten, Schmerzen zu lindern, Halt zu geben, Bindung aufzubauen und Spannungen zu lösen. Die Babymassage ist eine ganz besondere Art der liebevollen, intensiven Berührungen und geeignet für Babys ab 6 Wochen bis 4 Monate. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie dem Bedürfnis Ihres Säuglings nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung gerecht werden können.

Anmeldung und weitere Informationen

Hebamme Fanziska Müller

Telefon 0162 9417341 oder im Kreißsaal

Telefon 0371 333-24351

**Bewegungsbad des
Physiotherapeutischen Zentrums
Markthalle der Poliklinik gGmbH Chemnitz**
An der Markthalle 1 · 09111 Chemnitz

Anmeldung und weitere Informationen

Physiotherapie Markersdorfer Straße

Telefon 0371 333-15445

Wieder zu Hause

HEBAMMENBETREUUNG NACH DER GEBURT

Um sich auch zu Hause mit dem Kind gut und sicher zu fühlen, können Sie nach der Geburt für die Zeit des Wochenbetts von einer Hebamme betreut werden. Diese Leistungen werden von Ihrer Krankenkasse getragen.

Die Wochenbett-Hebamme betreut Sie zu Hause und steht Ihnen jederzeit als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Sie besucht Sie regelmäßig, überwacht den normalen Wochenbettverlauf und berät Sie gerne in allen Fragen rund um das Stillen, die Babypflege und Abheilung des Nabels sowie die Gebärmutterrückbildung.

So finden Sie Ihre Wochenbett-Hebamme

Bitte kümmern Sie sich frühzeitig in Ihrer Schwangerschaft um eine Wochenbett-Hebamme, idealerweise in räumlicher Nähe zu Ihrem Wohnort. Wohnorte / Postleitzahlen und Telefonnummern finden Sie in unserer Hebammenliste (Seite 20). Rufen Sie einfach an und vereinbaren Sie ein erstes Kennenlerngespräch.

Bei Sorgen und Notfällen steht Ihnen auch unser geburtshilfliches Team in der Klinik rund um die Uhr zur Verfügung.

Telefon 0371 333-24351



Unsere Hebammen · rundum gut versorgt

Jasmin Lommatzsch

04741 Roßwein
Mobil 0173 3555654
■ Wochenbettbetreuung

Isabel Müller

09117 Chemnitz
Mobil 0151 46339963
■ Geburtsvorbereitungskurs
Wochenende

Sandy Jacob

09306 Königshain-Wiederau
Telefon 03727 997932
Mobil 0172 9774257
■ Wochenbettbetreuung

Katharina Schindler

08289 Schneeberg
Mobil 0176 21533017
■ Wochenbettbetreuung

Julia Prochnow

09117 Chemnitz
Mobil 0152 22420806
■ Geburtsvorbereitungskurs
Wochenende

Franziska Müller

09366 Stollberg
Telefon 0162 9417341
■ Schwangerenvorsorge
■ Wochenbettbetreuung
■ Babymassage

Isabella Kaulfuß

09112 Chemnitz
Telefon 01520 8837644
■ Schwangerenvorsorge
■ Geburtsvorbereitung
■ Wochenbettbetreuung

Babette Leibiger

09125 Chemnitz
Mobil 0173 3657173
■ Wochenbettbetreuung

Jacqueline Schmidt

09376 Oelsnitz
Mobil 0173 6086899
■ Schwangerenvorsorge
■ Wochenbettbetreuung
■ Rückbildungsgymnastik

Kerstin Ruitz

09114 Chemnitz
Mobil 0177 3066593
■ Wochenbettbetreuung

Romy Heinrichs

09221 Neukirchen
Tel. 0162 6001660
■ Wochenbettbetreuung

Pia Pfahl

09377 Hohenstein-Ernstthal
Mobil 0174 2023053
■ Wochenbettbetreuung

Anna-Lena Müller

09116 Chemnitz
Mobil 0157 72101886
■ Schwangerenvorsorge
■ Wochenbettbetreuung

Sandra Piterek

09221 Neukirchen
Telefon 0371 2361519
Mobil 0173 8726806
■ Schwangerenvorsorge
■ Geburtsvorbereitung
■ Wochenbettbetreuung
■ Geschwisterkurs

Simona Thiersch

09117 Chemnitz
Mobil 0175 2485761
■ Schwangerenvorsorge
■ Akupunktur
■ Wochenbettbetreuung

Concordia Härtig

09116 Chemnitz
Mobil 0160 96602137
■ Geburtsvorbereitung
■ Wochenbettbetreuung
■ Rückbildungsgymnastik
■ Dunston-Babysprache

Veneta Danailova

09235 Burkhardtsdorf
Mobil 0177 9251261
■ Rückbildungsgymnastik

BELEGHEBAMMEN

Monique Kleinke

Mobil 0173 9872650

- Schwangerenvorsorge
- Wochenbettbetreuung

Elisabeth Pöschel

Mobil 0179 5358809

- Schwangerenvorsorge
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik

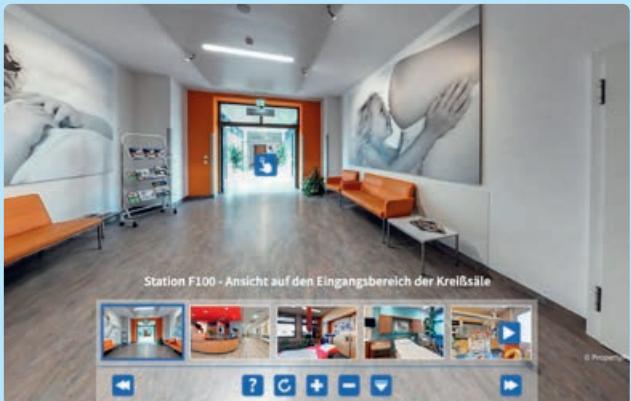


Diese freiberuflichen Hebammen haben einen Vertrag mit unserem Haus und bieten Ihnen eine Betreuung über die gesamte Zeit der Geburt.

Alles Gute ...
... für Sie und Ihr Kind

Virtueller Rundgang

Besuchen Sie bequem von zu Hause aus unsere Geburtsstation und entdecken Sie vorab alle Räume direkt am Bildschirm.



www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de/rundgang/tour.html

Geburtsurkunde

Geburtsanzeige, Kindergeld, Mutterschaftsgeld: Das alles können junge Familien sofort nach der Geburt direkt im Klinikum Chemnitz beantragen. Möglich wird dies durch das Projekt *Chemnitz macht's einfach*, an der die Stadt Chemnitz, die Familienkasse Chemnitz, die Agentur für Arbeit und das Klinikum Chemnitz zusammen arbeiten.

Die Anzeige der Geburt beim Standesamt Chemnitz übernehmen die Mitarbeiter des Personenstandswesens. Um Ihnen nach der Entlassung aus der Klinik Zeit und Aufwand zu ersparen, haben Sie bei uns die Möglichkeit, die Geburtsurkunde direkt in der Frauenklinik zu beantragen und zu erhalten. Ebenso können Sie den Antrag auf Kindergeld und Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes stellen. Dies geht, zusammen mit der Geburtsanzeige, ins Chemnitzer Standesamt, von wo die Beantragung auf Kindergeld und auf Mutterschaftsgeld an die zuständigen Behörden sowie die Krankenkasse weitergeleitet werden.

Die Beantragung erfolgt im Personenstandswesen im Erdgeschoss der Frauenklinik neben der Patientenaufnahme.

Öffnungszeiten Montag bis Freitag 08:30 – 11:00 Uhr und 13:00 – 14:00 Uhr

Telefon 0371 333-22211

Kosten 15,- Euro Gebühr für die Geburtsurkunde

Kinderärztliche Betreuung nach der Geburt

In unserem Perinatalzentrum Level 1 ist rund um die Uhr die kinderärztliche Betreuung Ihres Neugeborenen gewährleistet.

Unser Angebot an Routineuntersuchungen ist:

- die kinderärztliche Erstuntersuchung in den ersten Stunden nach der Geburt
- die Blutabnahme für das Neugeborenenstoffwechselscreening
- der Hüftultraschall zum Ausschluss einer Hüftdysplasie
- der Hörtest
- die Sauerstoffsättigungsmessung zum Screening angeborener Herzfehler
- die U2 vor der Entlassung nach Hause
- Für weitere Fragestellungen ist zu jeder Zeit auch die Ultraschalluntersuchung anderer Organe (Gehirn, Nieren, Herz) möglich.
- Im Zeitraum Oktober bis März bieten wir die empfohlene Immunisierung gegen das RS-Virus (Nirsevimab) für alle Neugeborenen an.

Kontakte im Überblick

KLINIKUM CHEMNITZ GGMBH ELTERN-KIND-ZENTRUM CHEMNITZ

■ **Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe**

Chefarzt *PD Dr. med. habil. Paul Gaß*

Telefon 0371 333-22200

Fax 0371 333-22121

E-Mail frauenklinik@skc.de

■ **Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**

Chefarzt *PD Dr. med. habil. Axel Hübner*

Telefon 0371 333 24 100

E-Mail kinderklinik@skc.de

■ **Allgemeine Patientenauskunft**

Frauenklinik

Telefon 0371 333-22110

■ **Patientenaufnahme Frauenklinik**

Telefon 0371 333-22210

■ **Intensivschwangerenberatung**

Telefon 0371 333-22297

■ **Hebammensprechstunde und Anmeldung zur Geburt**

Ort Haus A · 1. OG / Kreißsaal

Terminvereinbarung unter Telefon 0371 333-24351

■ **Kreißsaal**

Telefon 0371 333-24351

■ **Eltern-Kind-Station (F100)**

Telefon 0371 333-22198

■ **Physiotherapeutisches Zentrum Flemmingstraße / Frauenklinik**

Telefon 0371 333-52200 · 0371 333-52220

SO FINDEN SIE UNS

■ **Besucheranschrift**

Flemmingstraße 4 · 09116 Chemnitz

■ **Postanschrift**

Flemmingstraße 2 · 09116 Chemnitz

■ **Anfahrt mit dem Bus**



www.klinikumchemnitz.de

www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de

■ **Anfahrt mit dem Auto**

Linie 31 Richtung Flemmingstraße
» Haltestelle Frauen- und Kinderklinik

■ **Anfahrt mit dem Auto**

Parkmöglichkeiten entlang der Flemmingstraße begrenzt, teilweise mit Parkuhr. Besucherparkplätze an der Flemmingstraße 2.



INFORMATIONSBEND FÜR WERDENDE ELTERN

Bei unseren regelmäßigen Informationsabenden erhalten werdende Eltern und alle Interessierten einen Überblick über unsere Geburtshilfe sowie wertvolle Informationen zum Ablauf von Geburt und Wochenbett.



TERMINE

Einen Überblick aller Eltern-Informationsabende finden Sie online unter:
www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de/veranstaltungen.html



Treffpunkt

Festsaal der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Haus A · Haupteingang / 3. Obergeschoss
Flemmingstraße 4 · 09116 Chemnitz

Kreißsaal

Telefon 0371 333-24350

Beginn ist jeweils 18:00 Uhr

Der Elterninfoabend am 02.12.2025 entfällt.

Das Team des Eltern-Kind-Zentrums freut sich auf Sie.

Aktuelle
Änderungen
entnehmen Sie bitte
unserer Homepage unter



WWW.KLINIKUMCHEMNITZ.DE