

Geborgenheit erleben –  
Eltern werden



KLINIK FÜR FRAUENHEILKUNDE  
UND GEBURTSHILFE



**KLINIKUM CHEMNITZ**  
gGmbH

# Inhaltsverzeichnis

---

## **IHRE SCHWANGERSCHAFT · KOMPETENT BETREUT**

Hebammensprechstunde _____	4
Akupunktursprechstunde _____	5
Intensivschwangerenberatung (ISB) _____	6
Pränataldiagnostik und -therapie _____	6

## **DIE GEBURT IHRES KINDES · INDIVIDUELL & SICHER**

Die Geburt beginnt _____	7
Im Kreißsaal _____	8
Die natürliche Geburt _____	9
Bonding _____	10

## **SIE & IHR BABY · ANKOMMEN IM ELTERNSEIN**

Unsere Eltern-Kind-Station _____	11
24 Stunden Rooming-In _____	11
Kinderzimmer _____	12
Stillzimmer _____	12
Loungecafé <i>Flemming 4</i> _____	13
Verpflegung _____	13
Besuchszeiten _____	13

## **UNSERE ELTERNSCHULE · FREUDE AM BABY**

Angebote vor der Geburt _____	15
Angebote nach der Geburt _____	17
Wieder zu Hause _____	19
Unsere Hebammen _____	20
Geburtsurkunde _____	22
Kontakte im Überblick _____	23
Informationsabend für werdende Eltern _____	24

# Die Familie im Mittelpunkt



## LIEBE WERDENDE ELTERN,

während der Bauch der schwangeren Frau immer runder wird, wächst innendrin ein kleiner Mensch heran, der sich langsam darauf vorbereitet, geboren zu werden.

Die Schwangerschaft ist eine einzigartige Zeit, die manchmal von widersprüchlichen Gefühlen geprägt ist: Vorfreude und Ängste wechseln sich ebenso ab wie Zuversicht und Unsicherheit. Und auf einmal sind da so viele Fragen. All das ist völlig normal.

Mit mehr als 1.400 Geburten pro Jahr gehören wir zu den erfahrensten Geburtskliniken in Sachsen und wurden als einzige in der Region Südwestsachsen als **Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe (Level 1)** zertifiziert.

Ein Perinatalzentrum (perinatal – lat. für um die Geburt herum) zeichnet sich dadurch aus, dass alle an der Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge beteiligten Fachdisziplinen unter einem Dach zusammenarbeiten – von der Pränatalmedizin (pränatal – lat. für vor der Geburt), über die Geburtshilfe und Anästhesie (Narkosemedizin) bis hin zur Neonatologie (Neugeborenenmedizin).

Die ganzheitliche und familienorientierte Betreuung Ihrer Schwangerschaft sowie der Geburt und der Neugeborenenzeit Ihres Kindes steht bei uns im Vordergrund. Dabei nehmen wir Ihre Vorstellungen und Wünsche offen auf und gewährleisten Ihnen gleichzeitig einen hohen Standard an medizinischer Sicherheit.

Für Ihre Fragen, Wünsche und Sorgen haben wir ein offenes Ohr und freuen uns, wenn Sie uns Ihr Vertrauen schenken.

Wir möchten Sie einladen, unser Zentrum kennenzulernen.

**Chefarzt Dr. med. Lutz Kaltofen**  
und das Team des Eltern-Kind-Zentrums  
Chemnitz

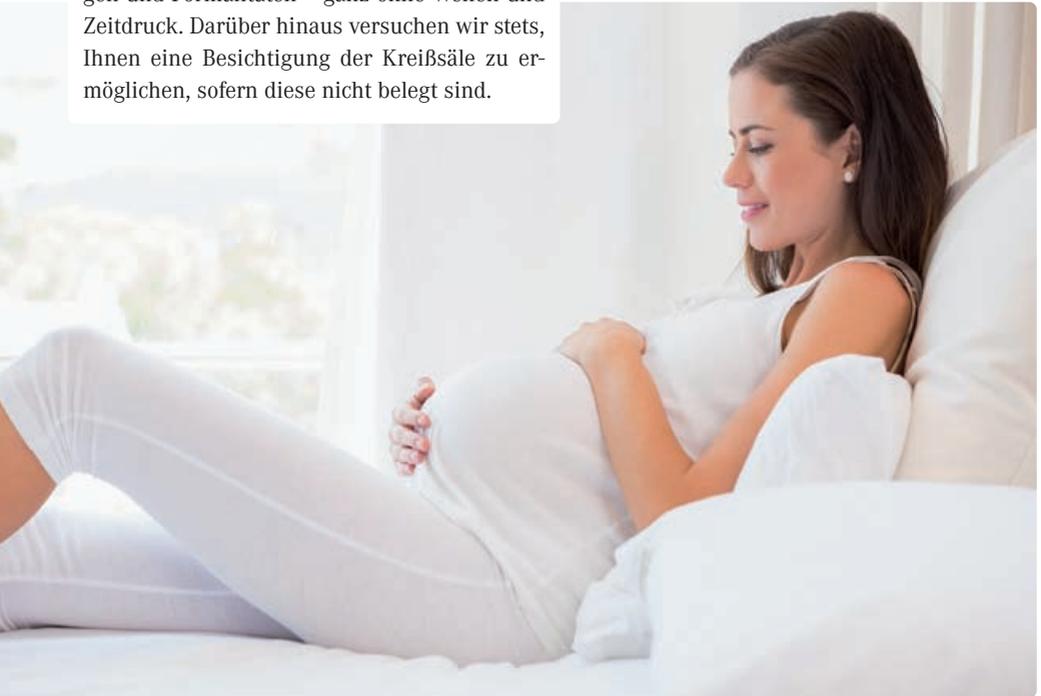
## HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Während einer Schwangerschaft – insbesondere kurz vor der Geburt – kreisen die Gedanken werdender Eltern um zahlreiche Fragen und Unsicherheiten: Welche Geburtsstellung ist die beste? Welche Möglichkeiten der Schmerzlinderung gibt es? Diese und andere Fragen zur Geburt werden individuell und in ruhiger Atmosphäre während unserer Hebammensprechstunde beantwortet. Hier gehen wir auf Ihre eventuelle Krankengeschichte oder Besonderheiten während Ihrer Schwangerschaft ein, nehmen Ihre Daten auf, erstellen Ihre Patientenakte und klären gemeinsam alle Fragen und Formalitäten – ganz ohne Wehen und Zeitdruck. Darüber hinaus versuchen wir stets, Ihnen eine Besichtigung der Kreißsäle zu ermöglichen, sofern diese nicht belegt sind.

Den Termin können Sie individuell telefonisch oder direkt vor Ort im Kreißaal vereinbaren.

**Telefon 0371 333-24350**

**Ort** Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe · Kreißaal  
Haus A · 1. Etage



## AKUPUNKTURSPRECHSTUNDE

Ab der 36. Schwangerschaftswoche bieten wir Frauen, die sich für eine Entbindung bei uns entschieden haben, kostenfreie geburtsvorbereitende Akupunkturbehandlungen an. Akupunktur ist ein Verfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie ist eine ganzheitliche Therapieform, die nicht nur lokal an der Stelle wirkt, wo durch die Nadel ein Reiz gesetzt wird, sondern im gesamten Organismus. Durch das Einstechen der Akupunkturnadeln in genau definierte Punkte kann positiv Einfluss auf das Hormonsystem, den Stoffwechsel und die Psyche genommen werden.



Mit Hilfe von geburtsvorbereitender Akupunktur lassen sich viele Schwangerschaftsbeschwerden wie Übelkeit, Ödeme oder Rückenschmerzen wirksam und auf natürliche Weise behandeln. Unmittelbar vor der Geburt kann durch gezielte Punktion die Reifung des Gebärmutterhalses und die Koordination der Wehen unterstützt werden.

Den Termin können Sie individuell telefonisch oder direkt vor Ort im Kreißaal vereinbaren.

**Telefon 0371 333-24350**

**Ort** Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe · Kreißaal  
Haus A · 1. Etage

Die Akupunktur wird von erfahrenen Hebammen mit entsprechender Zusatzausbildung vorgenommen.

## INTENSIVSCHWANGERENBERATUNG (ISB)

Bei Besonderheiten im Schwangerschaftsverlauf bieten wir montags bis freitags eine ärztlich geführte Sprechstunde unter der Leitung von Oberarzt Jörg Stolle an. Die ISB ergänzt bei Bedarf die normale Schwangerenvorsorge Ihres behandelnden Frauenarztes.

### Terminvereinbarung

**Telefon 0371 333-22297**

Termine bedürfen einer Überweisung durch Ihren betreuenden Frauenarzt.

**Ort** Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Intensivschwangerenberatung  
Haus A · 1. Etage

Zum vereinbarten Termin bringen Sie bitte folgende Unterlagen mit:

- Überweisungsschein Ihres Frauenarztes
- Ihren Mutterpass
- die Versicherungskarte



### Terminvereinbarung

- erfolgt über die Intensivschwangerenberatung (ISB) **Telefon 0371 333-22297**

## PRÄNATALDIAGNOSTIK UND -THERAPIE

In den allermeisten Fällen kommt ein Kind gesund zur Welt. Dennoch ist es ganz normal, dass sich werdende Eltern bereits während der Schwangerschaft Gedanken um die Gesundheit ihres Kindes machen.

Unter dem Begriff Pränataldiagnostik werden alle Untersuchungen bei Schwangeren zusammengefasst, die der Erkennung möglicher Risiken oder Erkrankungen des ungeborenen Kindes dienen.

In der Schwangerenvorsorge sind routinemäßig drei Ultraschalluntersuchungen vorgesehen, welche in der Regel von Ihrem betreuenden Frauenarzt durchgeführt werden. Weiterführende Untersuchungen – insbesondere bei werdenden Müttern mit beschwerden- oder risikoreicher Schwangerschaft – erfolgen durch unsere Spezialisten.

# Die Geburt Ihres Kindes · individuell & sicher

## DIE GEBURT BEGINNT

Die Geburt Ihres Kindes gehört zu den wichtigsten Momenten in Ihrem Leben. Unser geburtshilfliches Team möchte Ihnen bei diesem einzigartigen Erlebnis zur Seite stehen und Sie individuell nach Ihren Bedürfnissen in allen Phasen der Geburt betreuen.

Ihr Partner oder eine andere Begleitperson Ihrer Wahl werden dabei behutsam mit einbezogen.

### Wann sollten Sie in die Klinik kommen?

Begeben Sie sich auf den Weg zu uns, wenn:

- Sie regelmäßige und schmerzhafte Wehen haben,
- die Fruchtblase geplatzt ist oder Sie Flüssigkeit verlieren,
- Sie Blutungen haben.

Aber auch, wenn:

- Sie sich unsicher fühlen oder Angst haben,
- die Bewegungen des Kindes im Bauch deutlich nachlassen oder verändert sind,
- Sie sich unwohl fühlen, Sie starke Kopfschmerzen oder Übelkeit plagen.



# Die Geburt Ihres Kindes · individuell & sicher

## IM KREIßSAAL

Unser behaglich gestalteter Kreißsaal-Bereich bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, die Geburt Ihres Kindes individuell und nach Ihren Vorstellungen zu erleben:

- Gebärwanne
- Bäder mit Entspannungswanne und Dusche
- Gebärhocker
- rundes Entbindungsbett
- Gymnastikbälle
- Sprossenwand
- Entbindungsseil



### Sicherheit ist selbstverständlich!

Unser Kreißsaalbereich verfügt über ein vorgeburtliches Überwachungszimmer sowie über einen Erstversorgungsraum auf höchstem medizinischem Niveau für krank- oder frühgeborene Kinder.

Als einzige Geburtsklinik in und um Chemnitz gewährleistet unser Eltern-Kind-Zentrum eine 24-stündige Vor-Ort-Anwesenheit von Geburtshelfern, Anästhesisten, Neonatologen und Kinderchirurgen, so dass im Notfall immer sofort reagiert werden kann. Dadurch sind Mutter und Baby in den besten Händen.

Hier online:  
der virtuelle  
Rundgang durch  
unsere Geburtshilfe



Auf unserer Internetseite finden Sie unter [www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de/im-kreissaal.html](http://www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de/im-kreissaal.html) eine 360°-Ansicht unserer Kreißsäle.

## DIE NATÜRLICHE GEBURT

**Das Eltern-Kind-Zentrum Chemnitz bietet ein Höchstmaß an Sicherheit für Mutter und Kind.**

Grundsätzlich betrachten wir die Geburt als ein natürliches, individuelles und emotionales Ereignis. Die medizinischen Ressourcen bilden in den meisten Fällen (nur) das Sicherheitsnetz, das zur Stelle ist, wenn etwas Unvorhergesehenes geschieht. Die meisten werdenden Mütter wünschen sich eine natürliche, vaginale Entbindung.

In diesem Wunsch möchten wir Sie ausdrücklich bestärken und Ihnen insbesondere bei **Mehrlingsschwangerschaften** oder **Beckenendlage** unser Expertenteam empfehlen. Sowohl Mehrlinge als auch Babys in Beckenendlage können mit Unterstützung kompetenter und erfahrener Geburtshelfer (nach Prüfung aller Voraussetzungen) auf natürlichem Weg das Licht der Welt erblicken.

Darüber hinaus bieten wir bei Beckenendlage des ungeborenen Kindes die Möglichkeit der sogenannten äußeren Wendung. Hierbei wird durch geübte Handgriffe des Arztes der Steiß des Kindes aus dem Becken der Frau geschoben und der kindliche Kopf nach unten geleitet. Dieses Verfahren erfordert viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen. Gelingt die Wendung, ist die erschwerte Ausgangsposition der anstehenden Geburt behoben.

Bei einer unkomplizierten Entbindung ist auf Wunsch eine ambulante Geburt möglich.

**Wir beraten Sie gern.**

Intensivschwangerenberatung (ISB)  
**Telefon 0371 333-22297**



# Die Geburt Ihres Kindes · individuell & sicher

## BONDING

Als Bonding bezeichnet man den innigen Beziehungsaufbau zwischen Mutter/Vater und dem Neugeborenen. Direkt nach der Geburt wird Ihnen Ihr Baby auf die Haut gelegt und Sie können die ersten Augenblicke mit ihm genießen.

Ihre Wärme und der Hautkontakt erleichtern dem Baby den Übergang in seine neue Umgebung. Bald wird es die Augen öffnen und Kontakt zu Ihnen aufnehmen. Dies ist auch der ideale und natürlichste Zeitpunkt, Ihr Baby zum ersten Mal an die Brust zu legen.

**Wir unterstützen Sie gern dabei.**



## Muttermilch – mehr als ein Lebensmittel

Sehr kleine Frühgeborene und kranke Neugeborene müssen in die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin verlegt werden, um ihnen den Start ins Leben zu erleichtern. Gerade für Frühchen ist natürliche Muttermilch besonders wertvoll und deutlich besser verträglich als industriell hergestellte Milchnahrung.

Als Level-1-Perinatalzentrum sind wir auf die Betreuung sehr kleiner Frühgeborener spezialisiert und verfügen über die einzige Muttermilchbank der Region. Dies ermöglicht eine lückenlose Versorgung mit Muttermilch auch für Babys, denen Milch der eigenen Mutter (noch) nicht zur Verfügung steht, und ist ein bedeutender Einflussfaktor unserer niedrigen Komplikationsrate.

Sollten Sie mehr Muttermilch haben, als Ihr eigenes Baby benötigt, würden wir uns freuen, wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen. Wir sind für jede Frauenmilchspende sehr dankbar – selbst wenn es nur für einige Tage ist.

### **Kontakt für nähere Informationen**

Fachabteilung Kindernahrung  
Telefon 0371 333-24222/-24223  
E-Mail [fmik@skc.de](mailto:fmik@skc.de)

# Sie & Ihr Baby · Ankommen im Elternsein



## UNSERE MUTTER-KIND-STATION

Wir möchten, dass Sie sich auch nach der Geburt rundum wohl und sicher bei uns fühlen. Die Verlegung auf unsere liebevoll gestaltete Wochenstation erfolgt etwa zwei Stunden nach der Geburt.

Bei der Einrichtung der Station haben wir großen Wert auf modernes und ansprechendes Ambiente gelegt. Sie werden vorwiegend in komfortablen und geräumigen Ein- bis Zweibettzimmern untergebracht. Jedes Zimmer verfügt über ein elegantes Badezimmer mit ebenerdiger Glasdusche.

Auf Wunsch und nach Verfügbarkeit ist zudem die gemeinsame Unterbringung mit Ihrem Partner in einem unserer fünf **Familienzimmer** möglich.



## 24 STUNDEN ROOMING-IN

Wir unterstützen Ihren Wunsch, rund um die Uhr mit Ihrem Baby zusammen zu sein. Von Anfang an wird Ihr Kind, sofern es Ihnen beiden gutgeht, mit Ihnen im Zimmer untergebracht.

Jedes Zimmer verfügt über einen Wickeltisch mit allen nötigen Utensilien für die Pflege Ihres Babys. Selbstverständlich unterstützen wir Sie bei der Versorgung Ihres Kindes und stehen Ihnen bei Fragen jederzeit zur Verfügung.

Wir möchten, dass Sie mit einem sicheren Gefühl nach Hause gehen können.

## **KINDERZIMMER**

Benötigen Sie nach der anstrengenden Geburt etwas Ruhe, um zu schlafen oder entspannt zu duschen, dann haben Sie die Möglichkeit, Ihr Baby in die Obhut unserer Hebammen und Kinderkrankenschwestern zu geben.

## **STILLZIMMER**

Stillen ist die natürlichste Ernährung von Neugeborenen und fördert nicht nur die körperliche Gesundheit Ihres Babys, sondern trägt auch zu einer intensiven Mutter-Kind-Bindung bei.

Unser Stillzimmer ist ein Rückzugsort, an dem Sie Ihr Baby jederzeit in ruhiger und entspannter Atmosphäre stillen können – auf Wunsch auch unter Anleitung ausgebildeter Stillberaterinnen.

**Wir möchten Sie zum Stillen ermutigen und unterstützen Sie gern.**



## LOUNGE FLEMMING 4

Unsere Lounge *Flemming 4* ist ein Bereich für unsere Mamas, Papas, Babys und Familien – ein gemütlicher Wohlfühlbereich, ein Ort der Kommunikation. Ziehen Sie sich hierhin gern mit Ihren Besuchern zurück. Geschwisterkinder finden im *Flemming 4* einen Spielbereich.



## VERPFLEGUNG

Ihr Frühstück wählen Sie selbst am Buffet. Mittags stehen Ihnen täglich drei Menüs zur Auswahl. Selbstverständlich bieten wir verschiedene Kostformen an, beispielsweise für Diabetiker und Vegetarier. Eine Servicemitarbeiterin der Klinikum Chemnitz Catering GmbH steht Ihnen dafür beratend zur Seite. Je nach Wunsch und Befinden können Sie die Mahlzeiten in unserem gemütlichen Speiseraum auf der Wochenstation oder auf Ihrem Zimmer einnehmen.

## BESUCHSZEITEN

Die ersten Tage mit Ihrem Baby sind sehr wichtig zum gegenseitigen Kennenlernen und zur Erholung nach der Geburt. Gönnen Sie sich und Ihrem Baby etwas Ruhe!

**Väter und Geschwisterkinder sind in der Zeit von 10:00 bis 19:00 Uhr herzlich willkommen.**

Freunde, Verwandte und Bekannte bitten wir, ihren Besuch in der Zeit von 15 bis 19 Uhr einzuplanen.

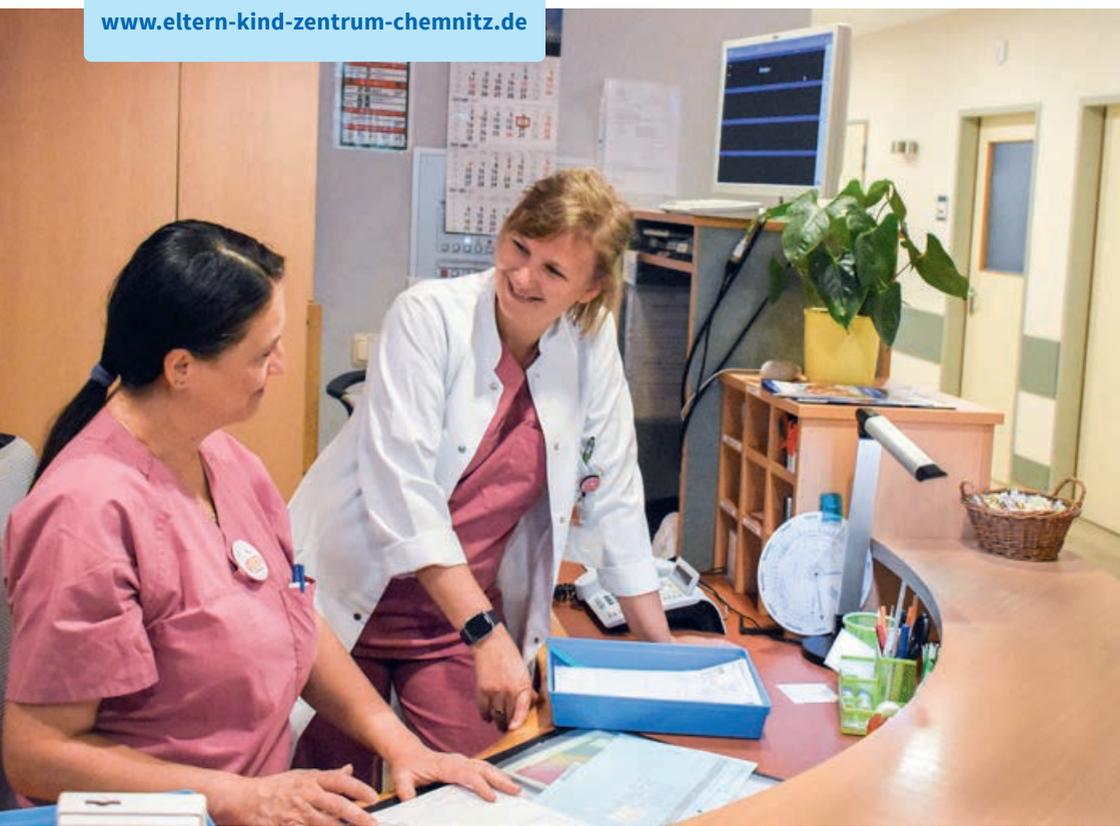


# Unsere Elternschule · Freude am Baby

## Die Zeit der Schwangerschaft und das erste Lebensjahr Ihres Babys ist eine Zeit vieler Fragen.

Unsere Hebammen möchten Sie mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung durch diese spannende Zeit begleiten und haben in unserer Elternschule ein vielseitiges Angebot vor- und nachgeburtlicher Kurse für Sie zusammengestellt.

**Nähere Informationen** zu unseren Elternschulkursen finden Sie unter [www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de](http://www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de)



# Angebote vor der Geburt

## GEBURTSVORBEREITUNG - WOCHENENDKURS FÜR PAARE

Der Wochenendkurs entspricht inhaltlich dem regulären Geburtsvorbereitungskurs – allerdings kompakt an zwei Tagen und auf Wunsch unter Einbeziehung des werdenden Vaters.

### Nähere Informationen und Anmeldung

Hebamme Isabel Müller · Mobil 0151 46339963

Hebamme Julia Prochnow · Mobil 0152 2240806



## SCHWANGERSCHAFTSGYMNASTIK

In diesem Kurs können sich werdende Mütter mit gezielten Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen auf die Geburt vorbereiten. Mit speziellen Techniken lassen sich viele typische Schwangerschaftsbeschwerden sanft und natürlich behandeln.

### Anmeldung und weitere Informationen

Physiotherapeutisches Zentrum Frauenklinik

Telefon 0371 333-52220

## AKUPUNKTURSPRECHSTUNDE

Nähere Informationen auf Seite 5

### Terminvereinbarung und weitere Informationen

individuell telefonisch oder direkt vor Ort im Kreißaal · Telefon 0371 333-24350

# Unsere Elternschule · Freude am Baby

## DUNSTAN BABYSPRACHE

Wie wäre es, wenn man die Bedürfnisse seines Babys bereits am ersten Lebenstag verstehen kann? Weinen ist Kommunikation! Vom ersten Tag an nutzt ein Baby fünf Basislaute, um die unterschiedlichen Grundbedürfnisse auszudrücken. In diesem Kurs lernen Sie die unterschiedlichen Laute kennen.

### Anmeldung und weitere Informationen

Hebamme Concordia Härtig

Mobil 0160 96602137 oder im Kreißsaal · Telefon 0371 333-24351

## GESCHWISTERSCHULE

In unserer Geschwisterschule für Kinder von 3 bis 8 Jahren erfahren die zukünftigen großen Brüder und Schwestern vieles über ihr neues Geschwisterchen und seine Bedürfnisse.

### Anmeldung und weitere Informationen

Hebamme Sandra Piterek

Telefon 0371 2361519 · 0173 8726806  
oder im Kreißsaal · Telefon 0371 333-24351



# Angebote nach der Geburt

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT UND OHNE BABY

Die Rückbildungsgymnastik beschäftigt sich mit der Kräftigung des Bewegungs- und Halteapparates des weiblichen Körpers nach der Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Mit gezielten Übungen wird insbesondere die Muskulatur des Beckens, Rückens und Bauches gestärkt.



### Nähere Information und Anmeldung

*Hebamme Veneta Danailova*

Telefon 0177 9251261 oder im Kreißsaal Telefon 0371 333-24351

Physiotherapeutisches Zentrum Frauenklinik · Telefon 0371 333-52220

## BABYLOTSE – EINE UNTERSTÜTZUNG ALLER ELTERN IN CHEMNITZ

Nicht immer stehen jungen Familien vertraute Menschen mit Rat und Tat zur Seite. Über unsere Babylotsen erhalten Sie Informationen über die verschiedenen Beratungs- und Unterstützungsangebote ab Beginn und nach der Schwangerschaft. Die Babylotsinnen sind direkt auf den Geburtsstationen in unserem Haus tätig und sorgen dafür, dass Sie nach der Geburt Ihres Kindes gut informiert und versorgt in den Familienalltag starten können.

- Sie beraten während und nach der Schwangerschaft, welche Unterstützung für Sie sinnvoll sein könnte.
- Sie informieren über die Angebote für Familien in Ihrem Chemnitzer Stadtteil und vermitteln erste Kontakte.
- Sie unterstützen bei Bedarf in finanziellen Fragestellungen, gesundheitlichen Themen, Umgangs- und Sorgerechtsangelegenheiten und allen weiteren Themen, die Ihnen wichtig sind.



### Ansprechpartnerinnen

*Andrea Ganzlin* · Telefon 0371 488-5632

*Stefanie Reuther* · Telefon 0371 488-5696

# Unsere Elternschule · Freude am Baby

## STILLAMBULANZ

Bei Fragen oder Unsicherheiten finden Sie jederzeit Rat in unserer Stillambulanz. Unsere erfahrenen Stillberaterinnen und Hebammen helfen Ihnen gern.

**Anmeldung und weitere Informationen**  
Telefon 0371 333-22199



## BABYMASSAGE

Die Haut ist nach der Geburt das am besten ausgebildete Sinnesorgan, mit dem ein Baby Kontakt zu seiner Umwelt aufnimmt. Berühren ist eine Sprache, die wir nutzen können, um zu trösten, Schmerzen zu lindern, Halt zu geben, Bindung aufzubauen und Spannungen zu lösen. Die Babymassage ist eine ganz besondere Art der liebevollen, intensiven Berührungen und geeignet für Babys ab 6 Wochen bis 4 Monate. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie dem Bedürfnis Ihres Säuglings nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung gerecht werden können.

**Anmeldung und weitere Informationen**  
*Hebamme Fanziska Müller*  
Telefon 0162 9417341 oder im Kreißsaal  
Telefon 0371 333-24351

## BABYFITNESS IM WASSER

Wassergymnastik zwischen dem 4. und 18. Lebensmonat bereitet Ihrem Baby viel Spaß, kräftigt die Muskeln und fördert motorische Bewegungsfertigkeiten nachhaltig. Säuglingschwimmen stärkt darüber hinaus die geistige und soziale Entwicklung Ihres Kindes.

**Bewegungsbad des  
Physiotherapeutischen Zentrums  
Markthalle der Poliklinik gGmbH Chemnitz**  
An der Markthalle 1 · 09111 Chemnitz

**Anmeldung und weitere Informationen**  
Physiotherapie Markersdorfer Straße  
Telefon 0371 333-15445



# Wieder zu Hause

## HEBAMMENBETREUUNG NACH DER GEBURT

Um sich auch zu Hause mit dem Kind gut und sicher zu fühlen, können Sie nach der Geburt für die Zeit des Wochenbetts von einer Hebamme betreut werden. Diese Leistungen werden von Ihrer Krankenkasse getragen.

Die Wochenbett-Hebamme betreut Sie zu Hause und steht Ihnen jederzeit als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Sie besucht Sie regelmäßig, überwacht den normalen Wochenbettverlauf und berät Sie gerne in allen Fragen rund um das Stillen, die Babypflege und Abheilung des Nabels sowie die Gebäuterrückbildung.

### So finden Sie Ihre Wochenbett-Hebamme

Bitte kümmern Sie sich frühzeitig in Ihrer Schwangerschaft um eine Wochenbett-Hebamme, idealerweise in räumlicher Nähe zu Ihrem Wohnort. Wohnorte / Postleitzahlen und Telefonnummern finden Sie in unserer Hebammenliste (Seite 20). Rufen Sie einfach an und vereinbaren Sie ein erstes Kennenlerngespräch.

**Bei Sorgen und Notfällen** steht Ihnen auch unser geburtshilfliches Team in der Klinik rund um die Uhr zur Verfügung.

**Telefon 0371 333-24351**



# Unsere Hebammen · rundum gut versorgt

## **Jasmin Lommatzsch**

04741 Roßwein

Mobil 0173 3555654

- Wochenbettbetreuung

## **Katharina Schindler**

08289 Schneeberg

Mobil 0176 21533017

- Wochenbettbetreuung

## **Isabella Kaulfuß**

09112 Chemnitz

Telefon 01520 8837644

- Schwangerenvorsorge
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung

## **Kerstin Ruitz**

09114 Chemnitz

Mobil 0177 3066593

- Wochenbettbetreuung

## **Anna-Lena Müller**

09116 Chemnitz

Mobil 0157 72101886

- Schwangerenvorsorge
- Wochenbettbetreuung

## **Concordia Härtig**

09116 Chemnitz

Mobil 0160 96602137

- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik
- Dunston-Babysprache

## **Colin Walde**

09116 Chemnitz

Mobil 0162 4239047

- Wochenbettbetreuung

## **Isabel Müller**

09117 Chemnitz

Mobil 0151 46339963

- Geburtsvorbereitungskurs  
Wochenende

## **Julia Prochnow**

09117 Chemnitz

Mobil 0152 22420806

- Geburtsvorbereitungskurs  
Wochenende

## **Babette Leibiger**

09125 Chemnitz

Mobil 0173 3657173

- Wochenbettbetreuung

## **Romy Heinrichs**

09221 Neukirchen

Tel. 0162 6001660

- Wochenbettbetreuung

## **Sandra Piterek**

09221 Neukirchen

Telefon 0371 2361519

Mobil 0173 8726806

- Schwangerenvorsorge
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik
- Geschwisterkurs

## **Veneta Danailova**

09235 Burkhardtsdorf

Mobil 0177 9251261

- Rückbildungsgymnastik

## **Sandy Jacob**

09306 Königshain-Wiederau

Telefon 03727 997932

Mobil 0172 9774257

- Wochenbettbetreuung

## **Franziska Müller**

09366 Stollberg

Telefon 0162 9417341

- Schwangerenvorsorge
- Wochenbettbetreuung
- Babymassage

## **Jacqueline Schmidt**

09376 Oelsnitz

Mobil 0173 6086899

- Schwangerenvorsorge
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik

## **Pia Pfahl**

09377 Hohenstein-Ernstthal

Mobil 0174 2023053

- Wochenbettbetreuung

## BELEGHEBAMMEN

### **Simona Thiersch**

09117 Chemnitz  
Mobil 0175 2485761

- Schwangerenvorsorge
- Akupunktur
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik

### **Monique Kleinke**

Mobil 0173 9872650

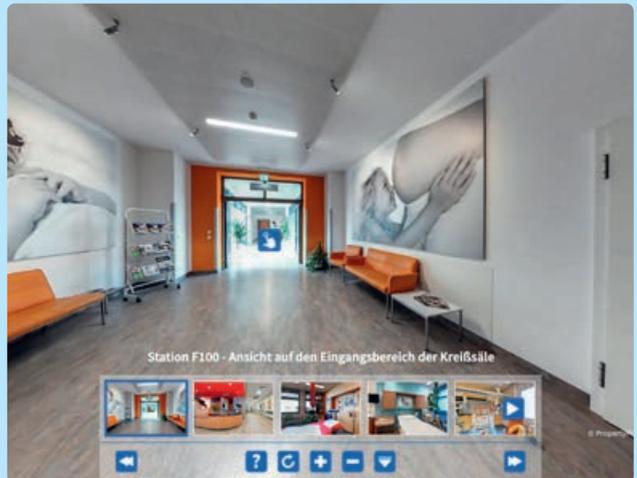
- Schwangerenvorsorge
- Wochenbettbetreuung

Diese freiberuflichen Hebammen haben einen Vertrag mit unserem Haus und bieten Ihnen eine Betreuung über die gesamte Zeit der Geburt.

*Alles Gute ...  
... für Sie und Ihr Kind*

## Virtueller Rundgang

Besuchen Sie bequem von zu Hause aus unsere Geburtsstation und entdecken Sie vorab alle Räume direkt am Bildschirm.



[www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de/rundgang/tour.html](http://www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de/rundgang/tour.html)

UNSERE HEBAMMEN

# Geburtsurkunde

---

Geburtsanzeige, Kindergeld, Mutterschaftsgeld: Das alles können junge Familien sofort nach der Geburt direkt im Klinikum Chemnitz beantragen. Möglich wird dies durch das Projekt *Chemnitz macht's einfach*, an der die Stadt Chemnitz, die Familienkasse Chemnitz, die Agentur für Arbeit und das Klinikum Chemnitz zusammen arbeiten.

Die Anzeige der Geburt beim Standesamt Chemnitz übernehmen die Mitarbeiter des Personenstandswesens. Um Ihnen nach der Entlassung aus der Klinik Zeit und Aufwand zu ersparen, haben Sie bei uns die Möglichkeit, die Geburtsurkunde direkt in der Frauenklinik zu beantragen und zu erhalten. Ebenso können Sie den Antrag auf Kindergeld und Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes stellen. Dies geht, zusammen mit der Geburtsanzeige, ins Chemnitzer Standesamt, von wo die Beantragung auf Kindergeld und auf Mutterschaftsgeld an die zuständigen Behörden sowie die Krankenkasse weitergeleitet werden.

**Die Beantragung erfolgt im Personenstandswesen im Erdgeschoss der Frauenklinik neben der Patientenaufnahme.**

**Öffnungszeiten** Montag bis Freitag 08:30 – 11:00 Uhr und 13:00 – 14:00 Uhr

**Telefon** 0371 333-22211

**Kosten** 15,- Euro Gebühr für die Geburtsurkunde

# Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

## KONTAKTE IM ÜBERBLICK

Klinikum Chemnitz gGmbH  
Eltern-Kind-Zentrum Chemnitz

### ■ Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Chefarzt *Dr. med. Lutz Kaltfen*  
Telefon 0371 333-22200  
Fax 0371 333-22121  
E-Mail frauenklinik@skc.de

### ■ Allgemeine Patientenauskunft Frauenklinik

Telefon 0371 333-22110

### ■ Patientenaufnahme Frauenklinik

Telefon 0371 333-22210

### ■ Intensivschwangerenberatung

Telefon 0371 333-22297

### ■ Hebammensprechstunde und Anmeldung zur Geburt

Ort Haus A · 1. OG / Kreißsaal  
Terminvereinbarung unter Telefon 0371 333-24351

### ■ Kreißsaal

Telefon 0371 333-24351

### ■ Mutter-Kind-Station (F100)

Telefon 0371 333-22198

### ■ Physiotherapeutisches Zentrum Flemmingstraße / Frauenklinik

Telefon 0371 333-52200 · 0371 333-52220

## SO FINDEN SIE UNS

### ■ Besucheranschrift

Flemmingstraße 4 · 09116 Chemnitz

### ■ Postanschrift

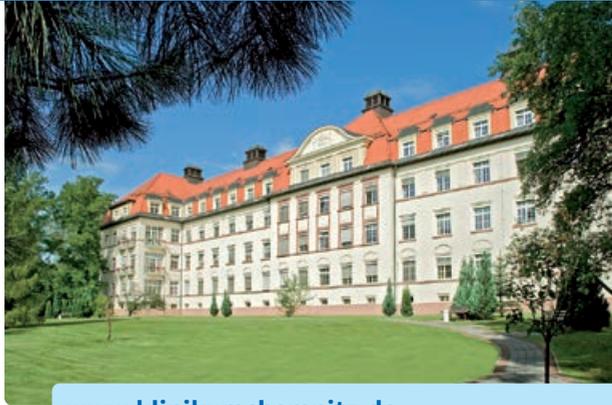
Flemmingstraße 2 · 09116 Chemnitz

### ■ Anfahrt mit dem Bus

Linie 31 Richtung Flemmingstraße  
» Haltestelle Frauen- und Kinderklinik

### ■ Anfahrt mit dem Auto

Parkmöglichkeiten entlang der Flemmingstraße begrenzt, teilweise mit Parkuhr.  
Besucherparkplätze an der Flemmingstraße 2.



[www.klinikumchemnitz.de](http://www.klinikumchemnitz.de)

[www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de](http://www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de)



## INFORMATIONENABEND FÜR WERDENDE ELTERN

Bei unseren regelmäßigen Informationsabenden erhalten werdende Eltern und alle Interessierten einen Überblick über unsere Geburtshilfe sowie wertvolle Informationen zum Ablauf von Geburt und Wochenbett.



### TERMINE 2025

Januar	14.01. und 28.01.
Februar	04.02. und 18.02.
März	04.03. und 18.03.
April	01.04. und 15.04.
Mai	06.05. und 20.05.
Juni	03.06. und 17.06.
Juli	01.07. und 15.07.
August	05.08. und 19.08.
September	02.09. und 16.09.
Oktober	07.10. und 21.10.
November	04.11. und 18.11.
Dezember	02.12. und 16.12.

Das Team des Eltern-Kind-Zentrums freut sich auf Sie.

Aktuelle  
Änderungen  
entnehmen Sie bitte  
unserer Homepage unter  
[www.eltern-kind-  
zentrum-chemnitz.de](http://www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de).

### Treffpunkt

Festsaal der Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe  
Haus A · Haupteingang / 3. Obergeschoss  
Flemmingstraße 4 · 09116 Chemnitz

### Kontakt

Telefon 0371 333-22200

**Beginn ist jeweils 18:00 Uhr**

