Geborgenheit erleben – Eltern werden

KLINIK FÜR FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE

KLINIKUM CHEMNITZ
gGmbH

Inhaltsverzeichnis

IHRE SCHWANGERSCHAFT · KOMPETENT BETREUT

Hebammensprechstunde 4
Akupunktursprechstunde 5
Intensivschwangerenberatung (ISB) 6
Pränataldiagnostik und -therapie 6

DIE GEBURT IHRES KINDES · INDIVIDUELL & SICHER

Die Geburt beginnt 7
Im Kreißsaal 8
Die natürliche Geburt 9
Bonding 10

SIE & IHR BABY · ANKOMMEN IM ELTERNSEIN

Unsere Eltern-Kind-Station 11
24 Stunden Rooming-In 11
Kinderzimmer 12
Stillzimmer 12
Loungecafé *Flemming 4* 13
Verpflegung 13
Besuchszeiten 13

UNSERE ELTERNSCHULE · FREUDE AM BABY

Angebote vor der Geburt 15
Angebote nach der Geburt 17
Wieder zu Hause 19

Unsere Hebammen 20
Geburtsurkunde 22
Kontakte im Überblick 23
Informationsabend für werdende Eltern 24

Die Familie im Mittelpunkt

LIEBE WERDENDE ELTERN,

während der Bauch der schwangeren Frau immer runder wird, wächst innendrin ein kleiner Mensch heran, der sich langsam darauf vorbereitet, geboren zu werden.

Die Schwangerschaft ist eine einzigartige Zeit, die manchmal von widersprüchlichen Gefühlen geprägt ist: Vorfreude und Ängste wechseln sich ebenso ab wie Zuversicht und Unsicherheit. Und auf einmal sind da so viele Fragen. All das ist völlig normal.

Mit mehr als 1.400 Geburten pro Jahr gehören wir zu den erfahrensten Geburtskliniken in Sachsen und wurden als einzige in der Region Südwestsachsen als **Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe (Level 1)** zertifiziert.

Ein Perinatalzentrum (perinatal – lat. für um die Geburt herum) zeichnet sich dadurch aus, dass alle an der Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge beteiligten Fachdisziplinen unter einem Dach zusammenarbeiten – von der Pränatalmedizin (pränatal – lat. für vor der Geburt), über die Geburtshilfe und Anästhesie (Narkosemedizin) bis hin zur Neonatologie (Neugeborenenmedizin).

Die ganzheitliche und familienorientierte Betreuung Ihrer Schwangerschaft sowie der Geburt und der Neugeborenenzeit Ihres Kindes steht bei uns im Vordergrund. Dabei nehmen wir Ihre Vorstellungen und Wünsche offen auf und gewährleisten Ihnen gleichzeitig einen hohen Standard an medizinischer Sicherheit.

Für Ihre Fragen, Wünsche und Sorgen haben wir ein offenes Ohr und freuen uns, wenn Sie uns Ihr Vertrauen schenken.

Wir möchten Sie einladen, unser Zentrum kennenzulernen.

Chefarzt Dr. med. Lutz Kaltofen
und das Team des Eltern-Kind-Zentrums Chemnitz

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Während einer Schwangerschaft – insbesondere kurz vor der Geburt – kreisen die Gedanken werdender Eltern um zahlreiche Fragen und Unsicherheiten: Welche Geburtsstellung ist die beste? Welche Möglichkeiten der Schmerzlinderung gibt es? Diese und andere Fragen zur Geburt werden individuell und in ruhiger Atmosphäre während unserer Hebammensprechstunde beantwortet. Hier gehen wir auf Ihre eventuelle Krankengeschichte oder Besonderheiten während Ihrer Schwangerschaft ein, nehmen Ihre Daten auf, erstellen Ihre Patientenakte und klären gemeinsam alle Fragen und Formalitäten – ganz ohne Wehen und Zeitdruck. Darüber hinaus versuchen wir stets, Ihnen eine Besichtigung der Kreißsäle zu ermöglichen, sofern diese nicht belegt sind.

Den Termin können Sie individuell telefonisch oder direkt vor Ort im Kreißsaal vereinbaren.

Telefon **0371 333-24350**

Ort Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe · Kreißsaal Haus A · 1. Etage

AKUPUNKTURSPRECHSTUNDE

Ab der 36. Schwangerschaftswoche bieten wir Frauen, die sich für eine Entbindung bei uns entschieden haben, kostenfreie geburtsvorbereitende Akupunkturbehandlungen an. Akupunktur ist ein Verfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie ist eine ganzheitliche Therapieform, die nicht nur lokal an der Stelle wirkt, wo durch die Nadel ein Reiz gesetzt wird, sondern im gesamten Organismus. Durch das Einstechen der Akupunkturnadeln in genau definierte Punkte kann positiv Einfluss auf das Hormonsystem, den Stoffwechsel und die Psyche genommen werden.

Den Termin können Sie individuell telefonisch oder direkt vor Ort im Kreißsaal vereinbaren.

Telefon **0371 333-24350**

Ort Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe · Kreißsaal Haus A · 1. Etage

Mit Hilfe von geburtsvorbereitender Akupunktur lassen sich viele Schwangerschaftsbeschwerden wie Übelkeit, Ödeme oder Rückenschmerzen wirksam und auf natürliche Weise behandeln. Unmittelbar vor der Geburt kann durch gezielte Punktion die Reifung des Gebärmutterhalses und die Koordination der Wehen unterstützt werden.

Die Akupunktur wird von erfahrenen Hebammen mit entsprechender Zusatzausbildung vorgenommen.

INTENSIVSCHWANGERENBERATUNG (ISB)

Bei Besonderheiten im Schwangerschaftsverlauf bieten wir montags bis freitags eine ärztlich geführte Sprechstunde unter der Leitung von Oberarzt Jörg Stolle an. Die ISB ergänzt bei Bedarf die normale Schwangerenvorsorge Ihres behandelnden Frauenarztes.

Terminvereinbarung

Telefon 0371 333-22297

Termine bedürfen einer Überweisung durch Ihren betreuenden Frauenarzt.

Ort Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Intensivschwangerenberatung
Haus A · 1. Etage

Zum vereinbarten Termin bringen Sie bitte folgende Unterlagen mit:

- Überweisungsschein Ihres Frauenarztes
- Ihren Mutterpass
- die Versicherungskarte

Terminvereinbarung

- erfolgt über die Intensivschwangerenberatung (ISB) **Telefon 0371 333-22297**

PRÄNATALDIAGNOSTIK UND -THERAPIE

In den allermeisten Fällen kommt ein Kind gesund zur Welt. Dennoch ist es ganz normal, dass sich werdende Eltern bereits während der Schwangerschaft Gedanken um die Gesundheit ihres Kindes machen.

Unter dem Begriff Pränataldiagnostik werden alle Untersuchungen bei Schwangeren zusammengefasst, die der Erkennung möglicher Risiken oder Erkrankungen des ungeborenen Kindes dienen.

In der Schwangerenvorsorge sind routinemäßig drei Ultraschalluntersuchungen vorgesehen, welche in der Regel von Ihrem betreuenden Frauenarzt durchgeführt werden. Weiterführende Untersuchungen – insbesondere bei werdenden Müttern mit beschwerden- oder risikoreicher Schwangerschaft – erfolgen durch unsere Spezialisten.

Die Geburt Ihres Kindes · individuell & sicher

DIE GEBURT BEGINNT

Die Geburt Ihres Kindes gehört zu den wichtigsten Momenten in Ihrem Leben. Unser geburtshilfliches Team möchte Ihnen bei diesem einzigartigen Erlebnis zur Seite stehen und Sie individuell nach Ihren Bedürfnissen in allen Phasen der Geburt betreuen.

Ihr Partner oder eine andere Begleitperson Ihrer Wahl werden dabei behutsam mit einbezogen.

Wann sollten Sie in die Klinik kommen?

Begeben Sie sich auf den Weg zu uns, wenn:

- Sie regelmäßige und schmerzhafte Wehen haben,
- die Fruchtblase geplatzt ist oder Sie Flüssigkeit verlieren,
- Sie Blutungen haben.

Aber auch, wenn:

- Sie sich unsicher fühlen oder Angst haben,
- die Bewegungen des Kindes im Bauch deutlich nachlassen oder verändert sind,
- Sie sich unwohl fühlen, Sie starke Kopfschmerzen oder Übelkeit plagen.

Die Geburt Ihres Kindes · individuell & sicher

IM KREIßSAAL

Unser behaglich gestalteter Kreißsaal-Bereich bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, die Geburt Ihres Kindes individuell und nach Ihren Vorstellungen zu erleben:

- Gebärwanne
- Bäder mit Entspannungswanne und Dusche
- Gebärhocker
- rundes Entbindungsbett
- Gymnastikbälle
- Sprossenwand
- Entbindungsseil

Sicherheit ist selbstverständlich!

Unser Kreißsaalbereich verfügt über ein vorgeburtliches Überwachungszimmer sowie über einen Erstversorgungsraum auf höchstem medizinischem Niveau für krank- oder frühgeborene Kinder.

Als einzige Geburtsklinik in und um Chemnitz gewährleistet unser Eltern-Kind-Zentrum eine 24-stündige Vor-Ort-Anwesenheit von Geburtshelfern, Anästhesisten, Neonatologen und Kinderchirurgen, so dass im Notfall immer sofort reagiert werden kann. Dadurch sind Mutter und Baby in den besten Händen.

Auf unserer Internetseite finden Sie unter **www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de/im-kreisssaal.html** eine 360°-Ansicht unserer Kreißsäle.

DIE NATÜRLICHE GEBURT

Das Eltern-Kind-Zentrum Chemnitz bietet ein Höchstmaß an Sicherheit für Mutter und Kind.

Grundsätzlich betrachten wir die Geburt als ein natürliches, individuelles und emotionales Ereignis. Die medizinischen Ressourcen bilden in den meisten Fällen (nur) das Sicherheitsnetz, das zur Stelle ist, wenn etwas Unvorhergesehenes geschieht. Die meisten werdenden Mütter wünschen sich eine natürliche, vaginale Entbindung.

In diesem Wunsch möchten wir Sie ausdrücklich bestärken und Ihnen insbesondere bei **Mehrlingsschwangerschaften** oder **Beckenendlage** unser Expertenteam empfehlen. Sowohl Mehrlinge als auch Babys in Beckenendlage können mit Unterstützung kompetenter und erfahrener Geburtshelfer (nach Prüfung aller Voraussetzungen) auf natürlichem Weg das Licht der Welt erblicken.

Darüber hinaus bieten wir bei Beckenendlage des ungeborenen Kindes die Möglichkeit der sogenannten äußeren Wendung. Hierbei wird durch geübte Handgriffe des Arztes der Steiß des Kindes aus dem Becken der Frau geschoben und der kindliche Kopf nach unten geleitet. Dieses Verfahren erfordert viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen. Gelingt die Wendung, ist die erschwerte Ausgangsposition der anstehenden Geburt behoben.

Wir beraten Sie gern.

Intensivschwangerenberatung (ISB)
Telefon 0371 333-22296

Die Geburt Ihres Kindes · individuell & sicher

BONDING

Als Bonding bezeichnet man den innigen Beziehungsaufbau zwischen Mutter/Vater und dem Neugeborenen. Direkt nach der Geburt wird Ihnen Ihr Baby auf die Haut gelegt und Sie können die ersten Augenblicke mit ihm genießen.

Ihre Wärme und der Hautkontakt erleichtern dem Baby den Übergang in seine neue Umgebung. Bald wird es die Augen öffnen und Kontakt zu Ihnen aufnehmen. Dies ist auch der ideale und natürlichste Zeitpunkt, Ihr Baby zum ersten Mal an die Brust zu legen.

Wir unterstützen Sie gern dabei.

Muttermilch – mehr als ein Lebensmittel

Sehr kleine Frühgeborene und kranke Neugeborene müssen in die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin verlegt werden, um ihnen den Start ins Leben zu erleichtern. Gerade für Frühchen ist natürliche Muttermilch besonders wertvoll und deutlich besser verträglich als industriell hergestellte Milchnahrung.

Als Level-1-Perinatalzentrum sind wir auf die Betreuung sehr kleiner Frühgeborener spezialisiert und verfügen über die einzige Muttermilchbank der Region. Dies ermöglicht eine lückenlose Versorgung mit Muttermilch auch für Babys, denen Milch der eigenen Mutter (noch) nicht zur Verfügung steht, und ist ein bedeutender Einflussfaktor unserer niedrigen Komplikationsrate.

Sollten Sie mehr Muttermilch haben, als Ihr eigenes Baby benötigt, würden wir uns freuen, wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen. Wir sind für jede Frauenmilchspende sehr dankbar – selbst wenn es nur für einige Tage ist.

Kontakt für nähere Informationen
Fachabteilung Kindernahrung
Telefon 0371 333-24222/-24223
E-Mail fmik@skc.de

UNSERE MUTTER-KIND-STATION

Wir möchten, dass Sie sich auch nach der Geburt rundum wohl und sicher bei uns fühlen. Die Verlegung auf unsere liebevoll gestaltete Wochenstation erfolgt etwa zwei Stunden nach der Geburt.

Bei der Einrichtung der Station haben wir großen Wert auf modernes und ansprechendes Ambiente gelegt. Sie werden in komfortablen und geräumigen Ein- bis Dreibettzimmern untergebracht. Jedes Zimmer verfügt über ein elegantes Badezimmer mit ebenerdiger Glasdusche.

Auf Wunsch und nach Verfügbarkeit ist zudem die gemeinsame Unterbringung mit Ihrem Partner in einem unserer fünf **Familienzimmer** möglich.

24 STUNDEN ROOMING-IN

Wir unterstützen Ihren Wunsch, rund um die Uhr mit Ihrem Baby zusammen zu sein. Von Anfang an wird Ihr Kind, sofern es Ihnen beiden gutgeht, mit Ihnen im Zimmer untergebracht.

Jedes Zimmer verfügt über einen Wickeltisch mit allen nötigen Utensilien für die Pflege Ihres Babys. Selbstverständlich unterstützen wir Sie bei der Versorgung Ihres Kindes und stehen Ihnen bei Fragen jederzeit zur Verfügung.

Wir möchten, dass Sie mit einem sicheren Gefühl nach Hause gehen können.

KINDERZIMMER

Benötigen Sie nach der anstrengenden Geburt etwas Ruhe, um zu schlafen oder entspannt zu duschen, dann haben Sie die Möglichkeit, Ihr Baby in die Obhut unserer Hebammen und Kinderkrankenschwestern zu geben.

STILLZIMMER

Stillen ist die natürlichste Ernährung von Neugeborenen und fördert nicht nur die körperliche Gesundheit Ihres Babys, sondern trägt auch zu einer intensiven Mutter-Kind-Bindung bei.

Unser Stillzimmer ist ein Rückzugsort, an dem Sie Ihr Baby jederzeit in ruhiger und entspannter Atmosphäre stillen können – auf Wunsch auch unter Anleitung ausgebildeter Stillberaterinnen.

Wir möchten Sie zum Stillen ermutigen und unterstützen Sie gern.

LOUNGECAFÉ *FLEMMING 4*

Unser Loungecafé *Flemming 4* ist ein Bereich für unsere Mamas, Papas, Babys und Familien – ein gemütliches Café, ein Wohlfühlbereich, ein Ort der Kommunikation. Ziehen Sie sich hierhin mit Ihren Besuchern zurück; genießen Sie ein Stück Kuchen oder stoßen Sie gemeinsam auf den süßen Nachwuchs an. Geschwisterkinder finden im *Flemming 4* einen Spielebereich.

VERPFLEGUNG

Ihr Frühstück wählen Sie selbst am Buffet. Mittags stehen Ihnen täglich drei Menüs zur Auswahl. Selbstverständlich bieten wir verschiedene Kostformen an, beispielsweise für Diabetiker und Vegetarier. Eine Servicemitarbeiterin der Klinikum Chemnitz Catering GmbH steht Ihnen dafür beratend zur Seite. Je nach Wunsch und Befinden können Sie die Mahlzeiten in unserem gemütlichen Speiseraum auf der Wochenstation oder auf Ihrem Zimmer einnehmen.

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter **www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de.**

BESUCHSZEITEN

Die ersten Tage mit Ihrem Baby sind sehr wichtig zum gegenseitigen Kennenlernen und zur Erholung nach der Geburt. Gönnen Sie sich und Ihrem Baby etwas Ruhe!

Väter und Geschwisterkinder sind vormittags bis abends gern gesehen.

Freunde, Verwandte und Bekannte bitten wir, ihren Besuch in der Zeit von 15 bis 19 Uhr einzuplanen.

Unsere Elternschule · Freude am Baby

Die Zeit der Schwangerschaft und das erste Lebensjahr Ihres Babys ist eine Zeit vieler Fragen.

Unsere Hebammen möchten Sie mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung durch diese spannende Zeit begleiten und haben in unserer Elternschule ein vielseitiges Angebot vor- und nachgeburtlicher Kurse für Sie zusammengestellt.

Nähere Informationen zu unseren Elternschulkursen finden Sie unter **www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de**

Angebote vor der Geburt

GEBURTSVORBEREITUNG

Unsere von Hebammen geleiteten Geburtsvorbereitungskurse sollen Sie körperlich und seelisch auf das einzigartige Erlebnis Geburt einstimmen.

Nähere Informationen und Anmeldung
Hebamme Jasmin Übermuth · Mobil 0173 3555654

GEBURTSVORBEREITUNG – WOCHENENDKURS FÜR PAARE

Der Wochenendkurs entspricht inhaltlich dem regulären Geburtsvorbereitungskurs – allerdings kompakt an zwei Tagen und auf Wunsch unter Einbeziehung des werdenden Vaters.

Nähere Informationen und Anmeldung
Hebamme Julia Junck · Mobil 0152 22420806
Hebamme Rebecca Garbe · Mobil 0152 23163806

SCHWANGERSCHAFTSGYMNASTIK

In diesem Kurs können sich werdende Mütter mit gezielten Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen auf die Geburt vorbereiten.

Mit speziellen Techniken lassen sich viele typische Schwangerschafts-beschwerden sanft und natürlich behandeln.

Anmeldung und weitere Informationen
Physiotherapeutisches Zentrum Flemmingstraße / Frauenklinik
Telefon 0371 333-52200

AKUPUNKTURSPRECHSTUNDE

Nähere Informationen auf Seite 5

Terminvereinbarung und weitere Informationen
individuell telefonisch oder direkt vor Ort im Kreißsaal
Telefon 0371 333-24350

Unsere Elternschule · Freude am Baby

GESCHWISTERSCHULE

In unserer Geschwisterschule für Kinder von 3 bis 8 Jahren erfahren die zukünftigen großen Brüder und Schwestern vieles über ihr neues Geschwisterchen und seine Bedürfnisse.

Anmeldung und weitere Informationen
Hebamme Sandra Piterek
Telefon 0371 2361519 · 0173 8726806
oder im Kreißsaal · Telefon 0371 333-24351

SÄUGLINGSPFLEGEKURS

Gut gerüstet und entspannt die Zeit mit Ihrem Neugeborenen genießen.

Wenn sich ein Baby auf den Weg macht, ist das wunderschön, kann aber auch viele Fragen mit sich bringen.

- Wie wickelt man eigentlich richtig?
- Was muss ich beim Baden beachten?
- Welche Kleidung braucht mein Baby am Anfang?
- Wie gestaltet man nicht nur eine angenehme, sondern auch sichere Schlafumgebung?

Auf all diese Fragen und noch Vieles mehr geht Hebamme Anna-Laura Kock ein. Damit sind Sie gut vorbereitet, um in die erste Zeit mit Ihrem Baby starten zu können.

Terminvereinbarung und weitere Informationen
Telefon 0371 333-24351

BABYHANDLING

In diesem Kurs bekommen Eltern die Anleitung zum rückenschonenden Umgang mit dem Baby vermittelt. Entwicklungsförderndes Hochnehmen sowie das Tragen, An- und Ausziehen werden gezeigt und trainiert.

Anmeldung und weitere Informationen
Physiotherapeutisches Zentrum Flemmingstraße / Frauenklinik
Telefon 0371 333-52200

Angebote nach der Geburt

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Die Rückbildungsgymnastik beschäftigt sich mit der Kräftigung des Bewegungs- und Halteapparates des weiblichen Körpers nach der Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Mit gezielten Übungen wird insbesondere die Muskulatur des Beckens, Rückens und Bauches gestärkt.

Nähere Information und Anmeldung
Hebamme Colin Walde · Mobil 0162 4239047

Physiotherapeutisches Zentrum Flemmingstraße / Frauenklinik
Telefon 0371 333-52200

STILLAMBULANZ

Bei Fragen oder Unsicherheiten finden Sie jederzeit Rat in unserer Stillambulanz. Unsere erfahrenen Stillberaterinnen und Hebammen helfen Ihnen gern.

Anmeldung und weitere Informationen
Telefon 0371 333-22199

BABYMASSAGE

Die Haut ist nach der Geburt das am besten ausgebildete Sinnesorgan, mit dem ein Baby Kontakt zu seiner Umwelt aufnimmt. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie dem Bedürfnis Ihres Säuglings nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung gerecht werden können.

Anmeldung und weitere Informationen
Telefon 0371 333-24351 (Kreißsaal)

BABYSCHWIMMEN

Wir bieten Babyschwimmen an zwei Orten an:

- **Bewegungsbad im Geriatriezentrum des Klinikums Chemnitz**
  Dresdner Straße 178 · 09131 Chemnitz

  Anmeldung und weitere Informationen
  Hebamme Kerstin Ruitz · Mobil 0177 3066593

- **Bewegungsbad des Physiotherapeutischen Zentrums Markthalle der Poliklinik gGmbH Chemnitz**
  An der Markthalle 1 · 09111 Chemnitz

  Anmeldung und weitere Informationen
  Physiotherapie Markersdorfer Straße
  Telefon 0371 333-15445

Wieder zu Hause

HEBAMMENBETREUUNG NACH DER GEBURT

Um sich auch zu Hause mit dem Kind gut und sicher zu fühlen, können Sie nach der Geburt für die Zeit des Wochenbetts von einer Hebamme betreut werden. Diese Leistungen werden von Ihrer Krankenkasse getragen.

Die Wochenbett-Hebamme betreut Sie zu Hause und steht Ihnen jederzeit als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Sie besucht Sie regelmäßig, überwacht den normalen Wochenbettverlauf und berät Sie gerne in allen Fragen rund um das Stillen, die Babypflege und Abheilung des Nabels sowie die Gebärmutterrückbildung.

So finden Sie Ihre Wochenbett-Hebamme

Bitte kümmern Sie sich frühzeitig in Ihrer Schwangerschaft um eine Wochenbett-Hebamme, idealerweise in räumlicher Nähe zu Ihrem Wohnort. Wohnorte / Postleitzahlen und Telefonnummern finden Sie in unserer Hebammenliste (Seite 20). Rufen Sie einfach an und vereinbaren Sie ein erstes Kennenlerngespräch.

Bei Sorgen und Notfällen steht Ihnen auch unser geburtshilfliches Team in der Klinik rund um die Uhr zur Verfügung.

Telefon 0371 333-24351

Unsere Hebammen · rundum gut versorgt

Annika Radau
09385 Lugau
Mobil 0152 08651167

- Wochenbettbetreuung

Babette Leibiger
09125 Chemnitz
Mobil 0173 3657173

- Wochenbettbetreuung

Concordia Härtig
09116 Chemnitz
Mobil 0160 96602137

- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik

Julia Junck
09117 Chemnitz
Mobil 0152 22420806

- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung

Katharina Schindler
08289 Schneeberg
Mobil 0176 21533017

- Wochenbettbetreuung

Kati Demeter
09557 Flöha
Mobil 0157 76202368

- Wochenbettbetreuung

Kerstin Ruitz
09114 Chemnitz
Mobil 0177 3066593

- Wochenbettbetreuung
- Babyschwimmen
- Kleinkinderschwimmen (1 – 3 Jahre)

Laura Krügel
09236 Claußnitz
Mobil 0162 9392920

- Wochenbettbetreuung

Pia Pfahl
09113 Chemnitz
Mobil 0174 2023053

- Wochenbettbetreuung

Rebecca Garbe
09337 Hohenstein-Ernstthal
Telefon 0152 23163806

- Geburtsvorbereitungskurs Wochenende
- Wochenbettbetreuung
- Babymassage
- Trageberatung

Colin Walde
01723 Kesselsdorf
Mobil 0162 4239047

- Rückbildungsgymnastik

Sandra Piterek
09221 Neukirchen
Telefon 0371 2361519
Mobil 0173 8726806

- Schwangerenvorsorge
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik
- Geschwisterkurs

Sandy Jacob
09306 Königshain-Wiederau
Telefon 03727 997932
Mobil 0172 9774257

- Wochenbettbetreuung

BELEGHEBAMMEN

Diese freiberuflichen Hebammen haben einen Vertrag mit unserem Haus und bieten Ihnen eine Betreuung über die gesamte Zeit der Geburt.

Simona Thiersch
09117 Chemnitz
Mobil 0175 2485761

- Schwangerenvorsorge
- Akupunktur
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik

Monique Sendig
Mobil 0173 9872650

- Schwangerenvorsorge
- Wochenbettbetreuung

Alles Gute ...
... für Sie und Ihr Kind

Eine App wurde geboren

Neun spannende Monate warten auf Sie. Unsere App *Chemnitz Baby* unterstützt Sie in dieser wunderbaren Zeit mit hilfreichen Tipps und vielen Hintergrundinformationen.

Erfahren Sie jede Woche, wie sich Ihr Baby entwickelt oder welche Vorsorgeuntersuchungen zu welchem Zeitpunkt empfohlen werden.

Alle Inhalte stammen vom Experten-Team unseres Eltern-Kind-Zentrums Chemnitz.

Wir wünschen Ihnen eine wundervolle Schwangerschaft.

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

Geburtsurkunde

Geburtsanzeige, Kindergeld, Mutterschaftsgeld: Das alles können junge Familien sofort nach der Geburt direkt im Klinikum Chemnitz beantragen. Möglich wird dies durch das Projekt *Chemnitz macht's einfach*, an der die Stadt Chemnitz, die Familienkasse Chemnitz, die Agentur für Arbeit und das Klinikum Chemnitz zusammen arbeiten.

Die Anzeige der Geburt beim Standesamt Chemnitz übernehmen die Mitarbeiter des Personenstandswesens. Um Ihnen nach der Entlassung aus der Klinik Zeit und Aufwand zu ersparen, haben Sie bei uns die Möglichkeit, die Geburtsurkunde direkt in der Frauenklinik zu beantragen und zu erhalten. Ebenso können Sie den Antrag auf Kindergeld und Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes stellen. Dies geht, zusammen mit der Geburtsanzeige, ins Chemnitzer Standesamt, von wo die Beantragung auf Kindergeld und auf Mutterschaftsgeld an die zuständigen Behörden sowie die Krankenkasse weitergeleitet werden.

Die Beantragung erfolgt im Personenstandswesen im Erdgeschoss der Frauenklinik neben der Patientenaufnahme.

Öffnungszeiten	Montag bis Freitag 08:30 – 11:00 Uhr und 13:00 – 14:00 Uhr
Telefon	**0371 333-22211**
Kosten	11 Euro Gebühr für die Geburtsurkunde

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

www.klinikumchemnitz.de
www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de

KONTAKTE IM ÜBERBLICK

Klinikum Chemnitz gGmbH
Eltern-Kind-Zentrum Chemnitz

- **Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe**
  Chefarzt *Dr. med. Lutz Kaltofen*
  Telefon 0371 333-22200
  Fax 0371 333-22121
  E-Mail frauenklinik@skc.de
- **Allgemeine Patientenauskunft Frauenklinik**
  Telefon 0371 333-22110
- **Patientenaufnahme Frauenklinik**
  Telefon 0371 333-22210
- **Intensivschwangerenberatung**
  Telefon 0371 333-22297
- **Hebammensprechstunde und Anmeldung zur Geburt**
  Ort Haus A · 1. OG / Kreißsaal
  Terminvereinbarung unter **Telefon 0371 333-24351**
- **Kreißsaal**
  Telefon 0371 333-24351
- **Mutter-Kind-Station (F100)**
  Telefon 0371 333-22198

SO FINDEN SIE UNS

- **Besucheranschrift**
  Flemmingstraße 4 · 09116 Chemnitz
- **Postanschrift**
  Flemmingstraße 2 · 09116 Chemnitz
- **Anfahrt mit dem Bus**
  Linie 31 Richtung Flemmingstraße
  » Haltestelle Frauen- und Kinderklinik
- **Anfahrt mit dem Auto**
  Parkmöglichkeiten entlang der Flemmingstraße begrenzt, teilweise mit Parkuhr.
  Besucherparkplätze an der Flemmingstraße 2.

KLINIKUM CHEMNITZ
gGmbH

Krankenhaus der Maximalversorgung
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Leipzig und Dresden

INFORMATIONSABEND FÜR WERDENDE ELTERN

Bei unseren regelmäßigen Informationsabenden erhalten werdende Eltern und alle Interessierten einen Überblick über unsere Geburtshilfe sowie wertvolle Informationen zum Ablauf von Geburt und Wochenbett.

Wir zeigen Ihnen gern und mit Stolz unsere Kreißsäle (sofern nicht gerade belegt) sowie die Räumlichkeiten unserer modern gestalteten Geburtsstation.

TERMINE 2022

Januar	10. und 24.01.2022
Februar	14. und 28.02.2022
März	14. und 28.03.2022
April	11. und 25.04.2022
Mai	09. und 23.05.2022
Juni	13. und 27.06.2022
Juli	11. und 25.07.2022
August	08. und 22.08.2022
September	12. und 26.09.2022
Oktober	10. und 24.10.2022
November	14. und 28.11.2022
Dezember	12. und 19.12.2022

Das Team des Eltern-Kind-Zentrums freut sich auf Sie.

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter **www.eltern-kind-zentrum-chemnitz.de.**

Anmeldung
nicht erforderlich

Treffpunkt
Festsaal der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Haus A · Haupteingang / 3. Obergeschoss
Flemmingstraße 4 · 09116 Chemnitz

Kontakt
Telefon 0371 333-22200

Beginn ist jeweils 17:00 und 19:00 Uhr
(am 19.12.2022 nur 17:00 Uhr)

WWW.KLINIKUMCHEMNITZ.DE

Produktion: Konzernkommunikation & Marketing · 12/2021