

# Therapiebestandteile

Unser multimodales Konzept spiegelt sich in der Vielfalt der Therapieelemente. Dazu gehören:

- Wissensvermittlung zum Thema Schmerz
- medizinische Trainingstherapie (zum Beispiel Walking, Gymnastik, Faszientherapie)
- Yoga, Pilates
- Drums Alive®
- Aromapflege
- TENS (Elektrotherapie)
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung)
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung, Genusstraining
- unterstützende Therapieformen (zum Beispiel Biofeedback, Schröpfen, Quaddeln)

# Unser Team

In unserer Schmerztagesklinik arbeiten erfahrene Schmerztherapeuten, Psychotherapeuten, Sport- und Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Schmerzschwestern, Ernährungsberater und Apotheker eng zusammen, um Sie bei der aktiven Bewältigung von Schmerzen und der Verbesserung Ihres Gesundheitszustands bestmöglich zu unterstützen.



**KLINIKUM CHEMNITZ**

gGmbH

Krankenhaus der Maximalversorgung  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Leipzig und Dresden

## Kontakt

### ADRESSE

**Klinikum Chemnitz gGmbH**  
Zentrale Bereiche · Zentrale Notaufnahme  
Flemmingstraße 2 · 09116 Chemnitz

Sie finden die **Schmerztagesklinik** am Standort Bürgerstraße 2/Küchwald, Haus 5.



**Silke Götze**  
Leiterin der Abteilung Schmerztherapie  
Oberärztin  
Fachärztin für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin, Notfallmedizin



**Marcus Schlesinger**  
Oberarzt  
Facharzt für Anästhesiologie  
Spezielle Schmerztherapie, Manuelle Medizin

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Montag – Freitag: 8:00 – 15:00 Uhr  
Telefon 0371 333-42611  
(mit Anrufbeantworter, wir rufen Sie zeitnah zurück)  
schmerztherapie@skc.de



[WWW.KLINIKUMCHEMNITZ.DE](http://WWW.KLINIKUMCHEMNITZ.DE)

Produktion: Konzernkommunikation & Marketing · 07/2020

# Information für Patienten



## SCHMERZTAGESKLINIK

**Standort Bürgerstraße 2/Küchwald  
Haus 5**



**KLINIKUM CHEMNITZ**

gGmbH

Liebe Patientinnen und Patienten,

häufig sind Schmerzen unangenehme Begleitsymptome verschiedener Erkrankungen. Doch was tun, wenn Schmerzen chronisch werden und dann die gesamte Lebensqualität beeinträchtigen, an der Berufsausübung hindern oder die Aktivitäten des täglichen Lebens einschränken?

Am Klinikum Chemnitz bieten wir Ihnen ein ganzheitliches Therapiekonzept der multimodalen Schmerztherapie an, in dem die umfassende Behandlung der komplexen Ursachen und Folgen Ihrer chronischen Schmerzerkrankung im Mittelpunkt stehen.

## Ziele der Behandlung

- Schmerzlinderung
- Verbesserung von Beweglichkeit und Kondition
- Verbesserung der Lebensqualität
- Erarbeitung von Perspektiven und gegebenenfalls Empfehlungen für weitere fachspezifische Therapieoptionen



## Behandlungsspektrum

Wenn Sie unter anhaltenden beziehungsweise wiederkehrenden Schmerzen aller Art, zum Beispiel chronischen Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Ganzkörperschmerzen, Nervenschmerzen, leiden, können Sie sich an uns wenden.

Vor der Aufnahme bei uns sollten laufende Rentenanträge oder Rechtsverfahren, die im Zusammenhang mit der Schmerzerkrankung stehen, abgeschlossen sein.

## Anmeldung

Wenn Sie sich bei uns anmelden wollen, informiert Sie unsere Schmerzschwester in einem Telefonat über unsere Abläufe.



## Behandlungsablauf

### VORSTELLUNG ZUR THERAPIEPLANUNG

Sie erhalten einen ganztägigen Vorstellungstermin zur umfangreichen Befunderhebung und Voruntersuchung. Im Anschluss besprechen wir geeignete Behandlungsmöglichkeiten mit Ihnen und entscheiden gemeinsam, ob unser tagesklinisches Behandlungsprogramm für Sie sinnvoll/hilfreich sein kann.

### TEILSTATIONÄRE INTERDISZIPLINÄRE MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE

Wenn Sie in der Lage sind, vier Wochen lang von Montag bis Freitag von 7:45 Uhr bis 15:15 Uhr in unsere Schmerztagesklinik zu kommen, bieten wir eine tagesklinische Behandlung in Kleingruppen (maximal acht Patienten), bei der auch individuelle Besonderheiten des Einzelnen Beachtung finden.

Auch nach einer erfolgreichen Schmerztherapie kann es erforderlich werden, individuelle Strategien aufzufrischen beziehungsweise an Veränderungen anzupassen. Daher bieten wir unseren Patienten bei Bedarf ein einwöchiges vertiefendes Programm an.