

Therapiebestandteile

Unser multimodales Konzept spiegelt sich in der Vielfalt der Therapieelemente. Dazu gehören:

- Wissensvermittlung zum Thema Schmerz
- medizinische Trainingstherapie
(zum Beispiel Walking, Gymnastik, Faszientherapie)
- Yoga, Pilates
- Aromapflege
- TENS (Elektrotherapie)
- Entspannungsverfahren
(Progressive Muskelentspannung)
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung, Genusstraining
- unterstützende Therapieformen
(zum Beispiel Biofeedback, Schröpfen, Quaddeln)

Unser Team

In unserer Schmerztagesklinik arbeiten erfahrene Schmerztherapeuten, Schmerzpsychotherapeuten, Sport- und Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Schmerزشwestern, Ernährungsberater und Apotheker eng zusammen, um Sie bei der aktiven Bewältigung von Schmerzen und der Verbesserung Ihres Gesundheitszustands bestmöglich zu unterstützen.



Kontakt

ADRESSE

Klinikum Chemnitz gGmbH

Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin
und Schmerzmedizin
Flemmingstraße 2 · 09116 Chemnitz

Sie finden die **Schmerztagesklinik** am
Standort Bürgerstraße 2/Küchwald, Haus 5.



Silke Götze

Leiterin Bereich Schmerzmedizin
Oberärztin
Fachärztin für Anästhesiologie,
Spezielle Schmerztherapie,
Palliativmedizin



Marcus Schlesinger

Oberarzt
Facharzt für Anästhesiologie
Spezielle Schmerztherapie,
Manuelle Medizin

INFORMATION UND ANMELDUNG

Montag – Freitag: 8:00 – 15:00 Uhr

Telefon 0371 333-42611

(mit Anrufbeantworter, wir rufen Sie zeitnah zurück)

schmerztherapie@skc.de



WWW.KLINIKUMCHEMNITZ.DE

Produktion: Konzernkommunikation & Marketing · 08/2026

Information für Patienten



SCHMERZTHERAPIE IN DER TAGESKLINIK

**Standort Bürgerstraße 2/Küchwald
Haus 5**

Liebe Patientinnen und Patienten,

häufig sind Schmerzen unangenehme Begleitsymptome verschiedener Erkrankungen. Doch was tun, wenn Schmerzen chronisch werden und dann die gesamte Lebensqualität beeinträchtigen, an der Berufsausübung hindern oder die Aktivitäten des täglichen Lebens einschränken?

Am Klinikum Chemnitz bieten wir Ihnen die Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie mit einem ganzheitlichen Konzept an. Dabei steht die umfassende Behandlung der komplexen Ursachen und Folgen Ihrer chronischen Schmerzerkrankung im Mittelpunkt. Die Schmerztherapie findet in unserer Tagesklinik von Montag bis Freitag statt. So können Sie die Behandlung und Ihren Alltag sehr gut miteinander verbinden.

Ziele der Behandlung

- Schmerzlinderung
- Verbesserung von Beweglichkeit und Kondition
- Verbesserung der Lebensqualität
- Erarbeitung von Perspektiven und gegebenenfalls Empfehlungen für weitere fachspezifische Therapieoptionen



Behandlungsspektrum

Wenn Sie unter anhaltenden beziehungsweise wiederkehrenden Schmerzen leiden, zum Beispiel chronischen Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Ganzkörperschmerzen, Nervenschmerzen, können Sie sich an uns wenden.

Vor der Aufnahme bei uns sollten laufende Rentenansprüche oder Rechtsverfahren, die im Zusammenhang mit Ihren Schmerzen stehen, abgeschlossen sein.

Anmeldung

Wenn Sie sich bei uns anmelden wollen, informieren Sie unsere Schmerzschwestern in einem Telefonat über unsere Abläufe.



Behandlungsablauf

VORSTELLUNG ZUR THERAPIEPLANUNG

Sie erhalten einen ganztägigen Vorstellungstermin zur umfangreichen Befunderhebung und Voruntersuchung. Im Anschluss besprechen wir geeignete Behandlungsmöglichkeiten mit Ihnen und entscheiden gemeinsam, ob unser tagesklinisches Behandlungsprogramm für Sie sinnvoll/hilfreich sein kann.

TEILSTATIONÄRE INTERDISZIPLINÄRE MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE

Unsere tagesklinische Behandlung geht über vier Wochen, Montag bis Freitag 7:00 bis 15:00 Uhr in unserer Schmerztagklinik. Die Therapie findet in Kleingruppen von maximal acht Personen statt, bei der auch individuelle Besonderheiten des Einzelnen Beachtung finden.

Auch nach einer erfolgreichen Schmerztherapie kann es erforderlich werden, individuelle Strategien aufzufrischen beziehungsweise an Veränderungen anzupassen. Daher bieten wir unseren Patienten zusätzlich im weiteren Verlauf ein einwöchiges vertiefendes Programm an.