



KLINIKUM CHEMNITZ

gGmbH

Krankenhaus der Maximalversorgung
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Leipzig und Dresden

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat die Kampagne „Aktion Saubere Hände“ ins Leben gerufen, um die Patientensicherheit zu erhöhen.

Unsere Klinik nimmt seit 2008 an dieser Aktion teil und trägt bis heute stolz das verliehene Abzeichen in Bronze.



Klinikum Chemnitz gGmbH
Abteilung Krankenhaus- und Umwelthygiene
Flemmingstraße 2
09116 Chemnitz
Telefon 0371 333-34560
Fax 0371 333-34562
hygiene@skc.de



WWW.KLINIKUMCHEMNITZ.DE

Produktion: Konzernkommunikation & Marketing · 10/2019

Information für Patienten und Angehörige



HÄNDEHYGIENE



KLINIKUM CHEMNITZ

gGmbH

Sehr geehrte Patienten und Angehörige,

unsere Hände sind ein wichtiges Werkzeug und Kommunikationsmittel. Hier im Krankenhaus haben sie eine Vielzahl von Einsatzmöglichkeiten, sie begrüßen, untersuchen und pflegen Patienten, verabreichen Medikamente, wechseln Verbände, trösten und streicheln.

Über Hände, aber auch Oberflächen und Gegenstände, besteht die Möglichkeit, krankheitserregende Viren oder Bakterien zu übertragen.

Mit einer sachgerechten Händehygiene können Mitarbeiter im Krankenhaus, aber auch Patienten und Besucher helfen, das Infektionsrisiko erheblich zu senken. Dabei ist die Händedesinfektion die effektivste Maßnahme, um Krankenhausinfektionen zu vermeiden.

WAS IST EINE HÄNDEDESINFEKTION?

- Einreibung der Hände für 30 Sekunden mit einem in der Regel auf Alkohol basierendem Desinfektionsmittel
- Verfahren zur Abtötung von Erregern auf der Haut

WER SOLLTE EINE HÄNDEDESINFEKTION DURCHFÜHREN?

- alle Mitarbeiter des Krankenhauses, insbesondere medizinisches Personal mit direktem Patientenkontakt und deren Umgebung
- Patienten und Angehörige



Händedesinfektion oder Händewaschung für Patienten und Angehörige?

Meist ist das Waschen der Hände mit Wasser und Seife völlig ausreichend. Dies gilt ebenfalls für Ihr persönliches Umfeld zu Hause.

Im Klinikalltag und bei Erkrankungen mit bestimmten Erregern sind wir jedoch auf die Umsetzung einer strikten Händedesinfektion angewiesen. Bitte berücksichtigen Sie dazu die Hinweise des Personals und beachten Sie die Desinfektionsmittelpender in den Patientenzimmern, Eingangsbereichen und Toiletten.

WANN SOLLTEN SIE EINE HÄNDEDESINFEKTION DURCHFÜHREN?

- bei Betreten und Verlassen des Patientenzimmers
- vor Betreten von Risikobereichen
- vor Esseneinnahme
- vor und nach Kontakt mit der eigenen Wunde oder Schleimhäuten
- nach Benutzung der Toilette

SCHRITTE DER HYGIENISCHEN HÄNDEDESINFEKTION

- Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und 30 Sekunden einreiben.
- Daumen, Fingerkuppen und Nagelfalz nicht vergessen. Hände während der gesamten Einwirkzeit feucht halten.



Quelle: Aktion Saubere Hände

Helpen Sie mit, sich selbst und unsere Patienten vor Infektionen zu schützen!