Ernährung und Bewegung vor, nach und bei Krebs

Kochabend zum Mitmachen

Freitag, 1. Juli 2022 · 17 – 20 Uhr

Restaurant Max Louis · Fabrikküche
Schönherrstraße 8 · 09113 Chemnitz

- gemeinsames Kochen mit regionalen Zutaten unter Anleitung der Köche vom Restaurant maxlouis
- praktische Tipps von Ernährungsberatern und -medizinern
- anschließendes Probieren der Gerichte und Fragerunde

KLINIKUM CHEMNITZ gGmbH

Workshops zu Sport und Bewegung

Samstag, 2. Juli 2022 · 9 – 12 Uhr

Klinikum Chemnitz · sportiF
Flemmingstraße 2 · 09116 Chemnitz

- Kennenlernen der Onkologischen Trainings- und Bewegungstherapie (OTT)
- medizinisches Training für Rücken und Faszien sowie Entspannungstechniken
- kosmetische, psychologische und sozialrechtliche Beratung

Bei beiden Veranstaltungen ist die Teilnehmeranzahl begrenzt. Wir bitten deshalb um Anmeldung.
Die Teilnahme ist kostenlos.

ANMELDUNG
Onkologisches Centrum Chemnitz (OCC)
Telefon: 0371 333-44058
E-Mail: occ@skc.de
www.klinikumchemnitz.de/occ

UNTERSTÜTZER DER VERANSTALTUNGEN

Tumorzentrum Chemnitz e.V.
REHA aktiv
AOK PLUS
janssen | Johnson & Johnson

WWW.KLINIKUMCHEMNITZ.DE

Produktion: Konzernkommunikation & Marketing · 05/2022