



KLINIKUM CHEMNITZ

gGmbH

Krankenhaus der Maximalversorgung
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Leipzig und Dresden

Informieren · Beraten · Begleiten

■ ANGEBOT DER SELBSTHILFEGRUPPE FRAUEN NACH KREBS

Reden, zuhören, helfen, vorwärts
schauen – das ist unsere Devise.

So wollen wir Frauen nach Krebs eine Hilfe
zur Selbsthilfe geben.

Wir informieren zu vielen Belangen des
Umgangs mit der Erkrankung, begleiten
auf dem Weg in eine lebenswerte Zukunft.
Dabei stehen uns die Mitarbeiter des Kli-
nikums Chemnitz und andere kompetente
Partner mit Rat und Tat zur Seite.

Die monatlichen Treffen und Veranstal-
tungen zu interessanten Themen, unsere
Gesprächsrunden mit wertvollen Tipps
und Hinweisen stehen allen betroffenen
Frauen und ihren Angehörigen offen.

■ KONTAKT

Vorstandsteam

Simone Pfarr

Telefon 0371 27557997

Christina Schmieder

Telefon 0371 641555

Nutzen Sie auch unseren Briefkasten
im Eingangsbereich der Klinik für
Frauenheilkunde und Geburtshilfe in
der Flemmingstraße 4.

Jahresprogramm 2020



SELBSTHILFEGRUPPE CHEMNITZ
FRAUEN NACH KREBS

Informieren · Beraten · Begleiten

Brustzentrum Chemnitz
Onkologisches Centrum Chemnitz



WWW.KLINIKUMCHEMNITZ.DE

Produktion: Konzernkommunikation & Marketing · 01/2020



KLINIKUM CHEMNITZ

gGmbH

SELBSTHILFEGRUPPE FRAUEN NACH KREBS

8. Januar **Gemeinsam begrüßen wir das Neue Jahr**

Wir bringen unsere Gelenke in Schwung und erfahren Neues zum Thema Ergotherapie.

Zeit 15:00 Uhr

Ort Klinikum Chemnitz
Ergotherapie · Flemmingstraße 2
(Treffpunkt neben der Apotheke)

5. Februar **Präsentation der Firma Medi**

Susan Haase berät uns unter anderem zu Kompressionsstrümpfen, Bandagen, Lymphologie.

Zeit 15:00 Uhr

Ort Klinikum Chemnitz
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Tagesklinik · Flemmingstraße 4

3. März **Wir feiern vorfristig Frauentag**

Mit Lust und Laune halten wir uns fit und sind gespannt, ob wir uns alle nach dem Schminken erkennen.

Zeit 15:00 Uhr

Ort Kosmetiksalon, Romy Agsten
Hechlerstraße 13 · Chemnitz
(Linie 21, Richtung Leipziger Straße)

1. April **Ernährung und Sport**

Ernährungsberater Wulf Karl gibt Tipps und vermittelt aktuelle Erkenntnisse.

Zeit 15:00 Uhr

Ort Gesundheitsamt
Am Rathaus 8 · Chemnitz · Zimmer 405

6. Mai 1. Patiententag des Brustzentrums gemeinsam mit dem Onkologischen Centrum Chemnitz
Diesmal dreht sich alles um unsere Psyche und den Einfluss auf unser Befinden. Erfahrene Psychologen stehen uns Rede und Antwort.

Zeit 15:30 Uhr

Ort Klinikum Chemnitz
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Flemmingstraße 4 · Haus A · 3. Etage · Festsaal

3. Juni **Soziale Fragen – Was steht mir zu und wie bekomme ich es?**

Jana Rosenbaum von der Psychosozialen Beratungsstelle für Tumorpatienten im Gesundheitsamt der Stadt Chemnitz informiert zu Kuren, Haushaltshilfen, Rente und vielem mehr.

Zeit 15:00 Uhr

Ort Gesundheitsamt · Am Rathaus 8 · Chemnitz

1. Juli **Sommerfest**

Wir spazieren zum Schlossberg und picknicken gemeinsam. Auch diesmal sind wieder sommerliche Picknick-Ideen gefragt.

Zeit 15:00 Uhr

Ort Chemnitz · Buslinie 21, Haltestelle Kuchwald-ring (neuer Eingang zum Kuchwald)

2. August **Sommerpause**

2. September **Fahrt ins Hygienemuseum Dresden**

Wir werden gemeinsam Wissenswertes rund um Gesundheit und Vorsorge erfahren. (mit Eigenanteil)

Zeit 09:00 Uhr

Ort Abfahrt Jakobikirchplatz · Chemnitz

7. Oktober **Naturschutzzentrum des NABU im Botanischen Garten**

Wir werden viel über Natur und Umwelt erfahren sowie eine Futterglocke für Balkon oder Terrasse herstellen.

Zeit 15:00 Uhr

Ort Botanischer Garten
Leipziger Straße 147 · Chemnitz

4. November 2. Patiententag gemeinsam mit dem Brustzentrum und dem Onkologischen Centrum Chemnitz
Programmablauf wird zum gegebenen Zeitpunkt per Infobrief mitgeteilt.

Zeit 15:00 Uhr

Ort Klinikum Chemnitz
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Flemmingstraße 4 · Haus A · 3. Etage · Festsaal

3. Dezember **Wir stimmen uns auf die gemütliche Weihnachtszeit ein**

Nach echter erzgebirgischer Tradition wollen wir beim Hutzen basteln und Weihnachtslieder singen. Gern können auch selbstgebackene Plätzchen mitgebracht werden.

Zeit 15:00 Uhr

Ort Kraftwerk · Kaßbergstraße 36 · Chemnitz

Änderungen sind jederzeit möglich. Wir informieren Sie darüber in unserem Infobrief oder auf telefonische Anfrage.